



デイルーム

施設機器のご紹介



浴槽（一般浴・中間浴）



■交通

徒歩:JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分

バス:①茅ヶ崎駅をご利用の場合

茅ヶ崎駅北口3番乗場から神奈中バス「茅06・茅31・茅35」系統「町屋バス停」下車 徒歩3分

②平塚駅をご利用の場合 平塚駅北口9番乗場から神奈中バス「茅06」系統「町屋バス停」下車

医療法人社団 康心会  
介護老人保健施設  
**ふれあいの百合**

〒253-0061  
茅ヶ崎市南湖1-6-14

お問い合わせ先  
**TEL.0467-84-6501**  
FAX 0467-84-6502  
e-mail:yuri-rk-tusyo@fureai-g.or.jp

体験利用受付中！



介護老人保健施設  
**ふれあいの百合**

通所リハビリテーション（デイケア）  
《ご案内》



住み慣れた地域で自分らしい  
暮らしのサポート致します



医療法人社団 康心会

こんな気持ちを実現するために  
リハビリテーションを始めませんか？

もっと体を動かしたい  
周りの人とコミュニケーションを取りたいなあ  
外を歩きたい  
身の回りの事は自分でしたいのに・・・  
もう一度趣味の活動をやりたい  
家事をしたい

#### ◆ご利用頂ける方

通所リハビリテーション : 要介護1～5の方

介護予防通所リハビリテーション : 要支援1・2の方

#### ◆サービス内容

リハビリテーション・レクリエーション・食事・入浴など

#### ◆1日の基本的な流れ

8:30	お迎え 出発
9:50	到着後、健康チェック
	朝の会
10:00	入浴
11:15	集団体操
12:00	口腔体操 お食事
	休憩
13:45	グループ体操
14:15	レクリエーション
15:00	おやつ
	頭トレ・帰りの会
16:00	お送り 出発

※個別リハビリは、順番にご案内致します

営業時間 8:30～17:30

サービス提供時間 9:55～16:00

定休日 土曜日・日曜日・祝日

#### ◆リハビリテーションとは

リハビリテーションとは生活との質の向上を目指す取り組みです。立つ、座る、歩く、呼吸する、食べるなどの基本的な動作から、物を作ったり、人と話したり、働いたりといった社会生活への応用まで、人間生活に必要な生活行為を広げられるように働きかけます。ご本人やご家族からのご要望に応じ、介助方法の指導、福祉用具や環境調整の提案など生活をしやすくするためのお手伝いもしています。

#### ◆充実したリハビリスタッフによる

住環境を評価してその方に合ったリハビリテーションを提供いたします。

ご自宅でも出来る個別プログラムを作成し身体機能維持・向上のお手伝いを行います。

福祉用具や歩行補助具の選定・評価や住宅改修のアドバイスなど総合的な提案を行います。

#### 理学療法

主に日常生活に必要な基本動作を行う運動機能を中心に行います。

①柔軟体操や筋力トレーニングを行い、体力の維持・向上を目指します。

②立ち上がり訓練や歩行訓練など、生活動作の練習を行います。



#### 作業療法

作業活動を通してその人らしい生活の獲得を目指します。

※作業活動：日常生活の諸動作や仕事、遊びなど人の関わる全ての活動

①食事やトイレなど、身の回り事を行う練習を行います。

②手芸など趣味や生きがい、余暇活動の充実を支援します。

#### 言語聴覚療法

①言葉の不自由さの軽減を図ります。

※言葉の不自由：ろれつが回らない・言葉が出てこない・言葉が理解出来ない、思ったことを伝えられない・読めない・書けないなど

②食事を安全に食べられるように支援します。

#### 栄養マネジメント

①管理栄養士が栄養相談を行い、ご利用者様の栄養状態を定期的にみていきます。

②管理栄養士が献立を考え、それぞれのご利用者様が食べやすい調理法や形態でお食事を提供します。



創作品集

