

## 利用方法変更のご案内

2021年9月29日

湘南東部クリニック院長 市田 隆文  
メディカルフィットネスふれあい 根本 美佳

湘南東部クリニック メディカルフィットネスふれあい予約制での利用に、ご協力頂き誠にありがとうございました。

2021年10月4日（月）より 完全予約制から午前・午後の2部制での利用方法へ変更いたします。

感染対策は引き続き継続させていただきます。

また、状況により運営を縮小させていただくことをお含み置きください。

## メディカルフィットネスふれあい 利用スケジュール

		月～金（木 除く）	木
午前	ジム	10:00～12:00 (入館時間 9:45/退館時間 12:30)	
	プール	10:15～12:00 (入館時間 9:45/退館時間 12:30)	プール休場
消毒作業			
午後	ジム	14:00～17:00 (入館時間 13:45/退館時間 17:30)	
	プール	14:00～17:00 (入館時間 13:45/退館時間 17:30)	プール休場
消毒作業			

【施設利用】 スタジオ・浴室（サウナ・水風呂以外）は入館～退館時間でご利用いただけます。

【電話受付時間】 9:30～18:30

湘南東部クリニック疾病予防施設  
メディカルフィットネスふれあい  
電話 0467-58-1403

## 【会員様の感染を予防するための対策】

- ◆入館時の体調確認にご協力ください。また体調の悪い時は利用をお控えください。
- ◆施設内では会員様同士やスタッフとの距離を十分取って頂くようお願いいたします。
- ◆咳エチケットへのご協力をお願いいたします。
- ◆密接を避けるため近距離での会話や接触はご遠慮いただきます。  
また、運動時以外はマスクの着用をお願いいたします。  
マスクを外しての会話はおやめください。

※マスクをして運動される場合は、熱中症や心肺機能への負担等を考慮し、運動強度を下げさせていただきます。必ずスタッフに“運動内容相談”を行ない運動強度を遵守してください。

- ◆トイレご利用の際には、必ずトイレ内の履物に履き替えてご利用ください。
- ◆浴室内のサウナのご利用は、引き続き中止させていただきます。
- ◆マシン等の備え付けタオルは撤去します。受付時、各自マシン拭き取り専用のタオルをお渡しします。
- ◆利用時、利用終了後に定期的な換気、施設内の消毒を行います。
- ◆スタッフは出勤前と昼に検温・体調チェックを実施します。また、勤務中はマスク(プール以外)を着用させていただきます。

施設内では、スタッフの指示に従ってご利用いただきますようお願いいたします。  
その他、ご不明点はフィットネスへお問い合わせください。