

緊急事態宣言（3回目）期間中の利用方法について

2021年8月18日

湘南東部クリニック院長 市田 隆文

メディカルフィットネスふれあい 根本 美佳

湘南東部クリニック疾病予防施設『メディカルフィットネスふれあい』をご利用いただきありがとうございます。

8月2日より「新型コロナウイルスによる緊急事態宣言（3回目）」発出後より施設内の利用状況を確認させていただいておりましたが、

会員の皆さまの安全を考慮し、利用中の密を軽減するため、8月25日（水）より以下のとおり予約制での利用方法へ変更させていただくことになりましたのでご案内させていただきます。

【利用方法の変更】 ※前回とは入館時間・ジムの利用時間に変更がございますので、ご注意ください。

◆ご利用は電話か来館での予約制とします。**8/24（火）より予約受付開始します。**

※1日の予約は1会員1コマのみとし、利用終了時またはキャンセル時に次回の予約をお取りいただけます。

◆ジムかプールのどちらか一方のご利用となります。時間枠に関しては以下の通りです。

【予約枠】

	入館時間	利用時間	退館時間	定員
プール①	9:20～	9:30～10:20	10:50	10名
ジム①	9:35～	9:45～10:55	11:25	10名
プール②	10:50～	11:00～11:50	12:20	10名
ジム②	11:05～	11:15～12:25	12:55	10名
プール③	13:40～	13:50～14:40	15:10	10名
ジム③	13:55～	14:05～15:15	15:45	10名
プール④	15:10～	15:20～16:10	16:40	10名
ジム④	15:25～	15:35～16:45	17:15	10名

※木曜日プール休場

土日祝日は休館

【会員様の感染を予防するための対策】

◆入館時の体調確認にご協力ください。また、体調の悪いときのご利用はお控えください。

◆施設内では会員様同士やスタッフとの距離を十分取って頂くようお願いいたします。

◆密集を避けるため人数制限を設けさせていただきます。

◆時間厳守のご利用にご協力をお願いします。

◆咳エチケットへのご協力をお願いします。

◆密接を避けるため近距離での会話や接触はご遠慮いただきます。

また、運動時以外はマスクの着用をお願いします。**※マスクを外しての会話はおやめください。**

※マスクをして運動される場合は、心肺機能への負担等を考慮し、運動強度を下げさせていただきます。

必ずスタッフに“運動内容相談”を行ない運動強度を遵守してください。

◆トイレご利用の際には、必ずトイレ内の履物に履き替えてご利用ください。

◆サウナのご利用は引き続き中止させていただきます。

◆利用時、利用終了後に定期的な換気、施設内の消毒を行います。

◆スタッフは出勤前と昼に検温・体調チェックを実施します。また、勤務中はマスク（プール以外）を着用させていただきます。

施設内では、スタッフの指示に従ってご利用下さい。その他、ご不明点はフィットネスへお問い合わせください。

湘南東部クリニック疾病予防施設メディカルフィットネスふれあい

電話 0467-58-1403（直通）