## 【たかがレク・・・されどレク!】

ふれあいの園 小田原では、レクリエーションに力を入れています。

2月 9日 連想ゲーム

2月10日 風船バレー

2月13日 ボールを入れましょう!

2月14日 的倒し

レクリエーションの本来の意味は「精神的にも肉体的にも新しい力を盛り返すための 休養や娯楽」とされています。

これからも皆さまに楽しんでいただけるレクを提供させていただきたいと思います。













