

## 【鏡開きの日のおやつは・・・】

令和5年1月11日

鏡開きは、お正月に年神様が滞在していた『依り代』であるお餅を食べる事で1年の無病息災を願う行事です。

今日は、おやつに「ぜんざい」を提供しました。。

入居者様には、安全面を配慮し、お餅ではなく白玉団子で楽しんで頂きましたが、「甘さ控えめで、美味しいわ」と皆さま笑顔で召し上がりました。

これで今年も 元気に災いの無い一年を送ることができますね。



甘い物は、大好きです。



おいしいわ～



また、食べたいわ



ごちそう様でした！



これで、お正月も終わりね。



今年も幸せな一年でありますよう