

令和4年10月4日

今日のレクリエーションは『脳活道場』です。

理学療法士が行うレクリエーションは、主に【体操・運動】の身体を動かすゲームを行っていますが、今日は【脳トレ・クイズ】の頭を使うゲームを行ないました。

今回は「漢字(魚編)」です。

ヒントを貰いながら、次から次へといろんな魚の名前が出てきます。一か八か、手当たり次第にも見えますが…それでも、脳を使って思い出す事が脳の活性化には大切です。

