

令和4年10月11日

『スポーツの日』にちなみ毎年恒例の【体力測定大会】を開催しました。

血圧測定後、握力測定、座位ステップング、片脚立位、5m歩行…
日頃から、理学療法士と機能訓練や転倒予防体操を頑張っている
入居者の皆さまの成果はいかに？！

いつもは車椅子をご使用の方も、この日は杖や職員の手引き、見守りで1歩1歩
ご自分の足で、ゆっくりではありますが歩かれていらっしゃいました。
これからも日々、無理の無いよう機能訓練や転倒予防体操を続けていきましょう。

