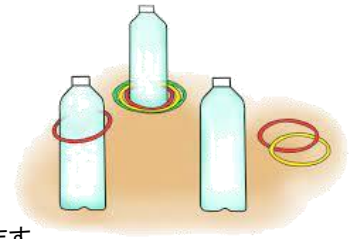


令和4年5月17日

理学療法士によるレクリエーションのご紹介、Part1です。

ペットボトルを使用した輪投げを行いました。
椅子に、そして車椅子の方は車椅子に座った状態での的を定めて・・・
これ、意外に下半身に力が必要なんです。
腕や手の力だけでは、なかなか遠くやそして狙った的へは届きません。
そして、何より一番必要なのは『集中力』ですね！



このように楽しみながら(←ここ重要です)お身体を動かすレクリエーションを行っています。



どれを狙おうかしら♪



上手く出来たわ！



あ～！惜しいです！



上手く行って
拍手喝采です