

5月度 医学講座開催のお知らせ

一挙解説・健康寿命を延ばす食生活のポイント

～おいしく食べて健やかに～

食事と薬は、どちらも体に取り込まれ健康や病気に影響を与えるという点では本質は同じです。健康寿命を延ばすための実用的な食生活のポイントをわかりやすく解説します。

日時： **5月21日(水)** 午後1時より

場所：さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室

※事前のご予約が必要です(参加無料)

講師： 消化器内科 上出 辰弘 (医師)

※感染症予防のため、**完全予約制**となります。
下記電話番号にてご予約下さい。**5/1(木)から**
診療時間内にお電話にて受付を開始いたします。



ふれあいグループ



医療法人社団

さがみ野中央病院

☎046-233-5110