

## アロマセラピーについて No11



### バジル

Ocimum basilicum



#### ① 抽出部位

葉 花

#### ② 主な産地

フランス エジプト キプロス島

#### ③ 香り

すっきりした甘さとスパイシーさがある香り

#### ④ 効能・効果

##### ●精神面への作用と効果

クリアな香りで頭をはっきりとさせ、集中力を高めます。不安や自信のなさを鎮め、自分の本当の気持ちを自由に表現することを助けてくれます。神経質になりすぎてしまったり、頭で考えすぎてしまう人におすすめの香りです。

##### ●肉体面への作用と効果

消化促進作用、鎮痛作用、呼吸器系の不調緩和に効果的です。ストレス性の胃痛や頭痛に良く効きます。女性ホルモンの調整作用があり、月経痛や月経不順等の改善にいいです。バジルはいくつかのケモタイプが存在します。バジルリナロールは、より神経強壮や疲労回復、免疫向上の作用に優れます。バジルメチルカビコールの方は、より喘息の治癒、抗アレルギーや去痰に優れます。

##### ●皮膚への作用と効果

かゆみを抑制するのに効果があります。殺菌作用があることから虫に刺された場所の化膿防止にも役立つほか、ニキビの予防や改善を手助けしてくれます。

##### ●相性の良い香りのグループ

柑橘系やハーブ系、スパイス系

##### ●注意事項

妊娠中の方は使用を避けてください。

##### ●お勧めの使い方

芳香浴、アロマバス、マッサージ、スキンケア、吸入、ハウスキーピング

## 話題の新薬 ノクサフィル錠

### 緑内障・高眼圧症治療剤

MSD は、深在性真菌症治療剤「ノクサフィル錠 100mg」を新発売した。真菌（カビの一種）の細胞膜成分の生合成を阻害することにより、抗真菌作用を示す。通常、造血幹細胞移植患者または好中球減少が予測される血液悪性腫瘍患者における深在性真菌症の予防および真菌感染症（フサリウム症、ムーコル症、コクシジオイデス症、クロモブラストミコーシス、菌腫）の治療に用いられる。通常、成人は初日に1回3錠（主成分として300mg）を1日2回、2日目以降は1回3錠（300mg）を1日1回服用する。必ず指示された服用方法に従うこと。腸溶錠のため、そのまま噛まずに服用する。

薬価 100mg 1錠＝3109.1円



## 副作用情報 メマリー

第一三共から販売されている認知症治療薬の「メマリー（メマンチン塩酸塩）」と同剤の後発品に関して、直近3年10か月の副作用報告であって、因果関係が否定できない副作用として、「徐脈性不整脈関連症例」が2例報告された。そのため重大な副作用の項に「完全房室ブロック、高度な洞徐脈等の徐脈性不整脈」が追記された。

## アルツハイマー病のリスクに影響する因子

アルツハイマー病リスクの増大と関連する強いエビデンスのある因子として、糖尿病、肥満、高血圧、起立性低血圧、高ホモシステイン血症、頭部外傷、ストレス、うつ病という8項目が上がった。それに対して、教育歴の長さや、高齢期の認知活動（例えば読書）の2項目は、リスクの低下と関連することが強く示唆された。また、弱いエビデンスのあるリスク因子としては、喫煙、脳卒中、脳微小出血、頸動脈IMT肥厚、心血管疾患、心房細動、フレイルが該当した。反対に、身体活動、健康的な食習慣、VC摂取、高齢期以降の体重減少が少ないことは、リスク低下の弱いエビデンスが認められた。

