

アロマセラピーについて No10

ローマンカモミール

Anthemis nobilis Chamaemelum nobile

① 抽出部位

葉 花

② 主な産地

フランス ドイツ イタリア

③ 香り

甘くてほのかにフルーティーなリンゴの香り

④ 効能・効果

●精神面への作用と効果

他の精油と比べても、カモミール・ローマンには優れた鎮静作用が秘められています。

ストレスで高ぶった神経に穏やかに作用し、不安やイライラを鎮め、心を落ち着かせます。眠れないときにも効果的で、緊張を解きほぐして安らかな眠りへと誘います。

●肉体面への作用と効果

精神的なストレスからくる頭痛や腹痛、肩こりなどの症状に効果を発揮します。

また、生理痛の痛みを和らげ、月経前症候群や更年期障害など女性特有の症状緩和にも効果的です。

●皮膚への作用と効果

抗アレルギー作用、抗炎症作用をもち、湿疹やじんましん、アトピーなどの症状を和らげ、ニキビのケアにも有効です。

肌に弾力と潤いをもたらすといわれ、化粧品の原料としても利用されています。

●相性の良い香りのグループ

フローラル系のほか、柑橘系やエキゾチック系

●注意事項

キク科アレルギーの方、妊娠中の方は使用を避けてください。

●お勧めの使い方

芳香浴、アロマバス、マッサージ、スキンケア



話題の新薬 アイラミド配合懸濁性点眼液

緑内障・高眼圧症治療剤

千寿製薬は、緑内障・高眼圧症治療剤「アイラミド配合懸濁性点眼液」を新発売した。アドレナリン α 2受容体作動薬のブリモニジンと炭酸脱水酵素阻害薬(CAI)の布林ゾラミドによる配合点眼薬。ブリモニジンは、眼圧を調整する水分の産生を抑制するとともに排出を促進する。また、布林ゾラミドは、眼圧を調整する水分の産生を抑制する。これらの作用により、眼圧を下げる。血圧や心拍数などを低下させる作用のある β 遮断薬を配合しない国内初の配合点眼剤。「他の緑内障治療薬が効果不十分な場合の緑内障、高眼圧症」を効能・効果とする。1回1滴、1日2回点眼して用いる。

薬価 1ml=492.2円

副作用情報 アーリーダ錠 60mg

ヤンセンファーマから販売されている腫瘍用薬の「アーリーダ錠 60mg」は、直近11か月の副作用報告であって、因果関係が否定できない副作用として、「中毒性表皮壊死融解症」が2例(うち死亡1例)報告された。そのため重大な副作用の項に「中毒性表皮壊死融解症」が追記された。

ボランティア参加すると寿命が延びる？

ボランティア活動に参加することが長寿につながる可能性が「American Journal of Preventive Medicine」オンライン版に掲載された。ボランティア活動に全く参加していなかった人を基準として、他群の全死亡リスクを比較すると、年間100時間(週換算で約2時間)以上参加している人の死亡リスクは44%有意に低く、年間50~99時間参加の人も28%有意に低かった。また、身体機能に制限が生じるリスクは、同順に17%、16%有意に低かった。ボランティア参加時間が年間1~49時間の人は、死亡、身体機能制限のリスクともに、全くボランティア活動に参加しなかった人と有意差がなかった。