



初詣
ふれあいの渚の新年

一月六日〜一二日は初詣ウィーク。
みなさん熱心に御祈願されていました。
渚神社に参拝の後は、絵馬に祈願し、
甘酒とおみくじを楽しみました。

人を尊び
命を尊び
個を敬愛す



第89号



書き初め

一期一会
風林火山
花鳥風月
春夏秋冬

三階フロアでは、元旦に書き初めを行いました。
苦手意識のある方も、心を無にして筆を執り、ご自分の名前をしたためて頂きました。
集中された後は、心を解放!!!
窓から見える見事な富士を眺め、皆様喜ばれていました。

渚から望む富士山





二月に節分・豆まきを行いました。
 通所では、豆の代わりに紅白の玉を使い、「鬼は外・福は内」。
 さらに2種類のゲームを追加し、「鬼は外・福は内」。
 真剣に豆をまいていたいたため、鬼はすこすこと逃げて行きました。

福二月行事は節分



二階フロアでは、利用者様と一緒に作成した鬼を使い、豆まきを行いました。職員が鬼となり、丸めた新聞紙玉を「鬼は外！福は内！」
 と言いながら投げ込みました。
 初めは控え目だった利用者様も、2回戦目からは、鬼に近づき、玉が投げ入れやすい場所へと移動するなど、本気モードで楽しまれていました。

