

なぎさ便り



第80号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

★夏の風物詩といえば・・・★

7月29日(水)スイカ割りを行いました。毎年恒例となっている行事で、美味しそうな大きなスイカを前にして、割る前から皆さんの顔はニヤケていました。

今回は簡単に割れないようにプラスチックのバットを用意し、全員で力いっぱい叩きました。利用者様全員の力でようやく割る事が出来ました！

エアコンの効いた施設内では、暑さ寒さといった季節感を肌で感じる事がなかなか出来ませんが、美味しいスイカで真夏を実感していただけたのではないかと思います。



★通所でビンゴ大会★

通所では7月にビンゴ大会を開催しました。

ビンゴカードを見ながら、出た番号で誰が早くビンゴになるかを競います。「あつた〜」「3つ揃った〜」と笑顔の方や「全然揃わないわ〜」など、様々な声が聞かれました。大当たりはドリンク券で、獲得するために白熱の大盛り上がりでした。「またやってほしい」という熱いご要望により、8月にも開催を予定しています。

入浴剤



通所では毎月入浴剤ウィークを開催しています。

季節の花やフルーツやヒノキなどアロマの香りを楽しみながら、お風呂でリラックステキに頂いています。

★四季を感じる作品★

通所の利用者様が折り紙や花紙を使用し、創作期間一か月以上！一人一人、少しずつ作り上げた壁や天井の素晴らしい作品のご紹介です。



★ 夕涼みの会 花火 ★

今年度は、コロナ感染拡大防止の為、例年行事の平塚花火大会鑑賞、ふれあいの渚納涼祭が中止となりました。利用者様に夏の思い出を…ということで、ささやかながら夕涼みの会を行いました。8月28日の夕方より施設敷地内で花火の鑑賞を行いました。利用者の皆様、久しぶりに花火を見て、「楽しかった」「良かった」「きれいだった」などの言葉を頂き、喜んでいる姿はとても嬉しかったです。



★ 夕涼みの会 行事食 ★

焼きそば、たこ焼き、つくね、枝豆、フルーツポンチ。夏の屋台メニューを楽しんで頂ける献立にしました。甘だれのつくねも好評でしたが、「焼きそばを最初に全部食べちゃった!」というお言葉もあり、特に焼きそばが人気の様でした。今夏は暑さが厳しい毎日でしたが、普段と違うメニューで夏を楽しんで頂けたと思います。



★お知らせ★

10月には買い物行事を企画しております。詳細につきましては、同封の「お買い物催事のお知らせ」をご確認ください。多くの「ご参加をお待ちしております。」

◆編集後記◆

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、七夕や納涼祭など、今年は夏の風物詩が味わえませんでした。面会制限もあり、ご家族に会えない寂しさもあると思いますので、施設行事にも出来る限りの努力をさせて頂いております。皆様におかれましては熱中症やコロナに負けないよう、くれぐれもお身体をご自愛ください。