

# なぎさ便り

第 68 号



人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

## ★すいか割り、期待と感動の瞬間★

8月8日(水)の午後、スイカ割りを行いました。職員がスイカを持ってフロアに行くと、「立派なスイカね」「甘いのかしら」など、利用者様はソワソワ、ザワザワされていました。

職員が「これからスイカ割りをやります。一番先にやりたい方は？」と聞くと、元気よく手を挙げて下さった利用者様もあり、それぞれ順番にスイカ割りに挑戦しました。

スイカはなかなか割れてくれず、皆様とても苦戦されましたが、その後少しずつ形が崩れていき、見事に二つに割る事が出来ました。このスイカはおやつとして皆様にお召し上がりいただきました。



## ★園芸リハビリで野菜を作りました★

毎週金曜日に屋外のテラスで園芸リハビリを行っています。今年はトマトやゴーヤ、キュウリなどを栽培する為に網をカーテンのように張るなど、工夫の仕方も年々パワーアップしています。

活動中は皆様熱心に園芸活動に取り組まれており、普段とは違った表情も見られます。また、共同作業を行う事で利用者様同士のコミュニケーションの場となっています。

今年の夏は、ピーマンやナス、キュウリ、トマトが良く実り、収穫した物を参加者で召し上げることも楽しんでいます。秋にはカボチャやサツマイモが収穫できる予定で、皆様楽しみにされています。





♪今年も平塚七夕へ行ってきました♪



7月7日(土) 晴れの天気の中、平塚市の七夕祭りへ遊びに行つて来ました。  
利用者様の喜んでいる姿や「行ってよかった」「楽しかった」等のお言葉を頂くことが出来、とても嬉しかったです。  
ご協力して下さった職員、ご家族様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。



★通所リハは、七夕催事食★

7月6日(金)、装飾や昼食、おやつを七夕の行事に合わせ、催事を実施しました。  
各部署の装飾に負けないよう、今年は利用者様が型紙を切った星飾りを使い、天の川や織姫&彦星の壁画を作成しました。  
昼食は『鮭&玉子ちらし』、おやつは『七夕あんみつ』でした。あんみつにはバナラアイスや星形のスイカを盛り付けし、利用者様からは「すごく美味しかった」と嬉しい感想が寄せられました。  
通所では毎月、様々な催事の企画を行い、壁画も毎月更新してまいります。  
是非お気軽にお立ち寄り下さい。



編集後記

9月1日(土)の納涼祭開催の折、ご家族の皆様にはご協力いただき、誠にありがとうございました。次号は納涼祭の様子などもお伝え出来れば...と考えております!

