

三味線と和太鼓が響き渡る！



6月17日曜日、和楽会「昇」を施設に招き、三味線と和太鼓の演奏会が行われました。

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

なぎさ便り



第67号



三味線の演奏では皆さんの聞き馴染んだ曲を披露して頂き、和太鼓の迫力ある演奏はズンズンと胸に響き、演目が終わったあとの静けさとのギャップに余韻を残します。

皆さんからアンコールもあり最後の演目が終わると、その素晴らしい演技に皆さんからとても大きな拍手が沸き起こりました！



演奏の後は利用者様も太鼓を叩くことができました。初めての体験に最初は遠慮がちでしたがとても楽しまれている様子でした。



★3階でお料理クラブをスタートしました！

クラブ名は「小麦粉焼き隊」です。今回は皆でホットケーキを焼きました。「上手く焼けたね」「おいしい〜」等の声が聞かれ、笑顔いっぱいでした。2ヶ月に1度、開催予定です。次回は好み焼き？今から、楽しみにされています。



★5月12日「ランチ茅ヶ崎」にお買い物に行きました

天気にも恵まれ、心地よいお出掛けとなりました。ショッピングセンターの中でご家族と待ち合わせて全員が揃ったら出発です。皆様、思い思いの方へ散って行きました。久々にご家族と一緒に面白い物を楽しまれる方、食事を楽しまれる方など、ちよっとしたグループ旅行のようでした。ご利用者様皆、笑顔で楽しまれました。2時間半の楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。



★持ち込み食について★

夏季になり、気温・湿度の上昇による食中毒の危険性も高まっています。ふれあいの渚では、感染対策および食事内容・形態制限の観点から飲食物の持ち込み(居室に置いておくこと)は原則禁止となっています。ご面会時間中に「ご家族様と一緒に召し上がられることとは可能です。但し、生ものの持ち込みはご遠慮いただいております。また、**召し上がられた場合は必ずスタッフにお伝えくださりますよう、ご協力ください。**

「家庭での食中毒予防について」

・食材や調理器具はしっかり洗いましょ。出来た料理は蓋やラップで覆いましょ。つけないことが大切です。
・食べ切れる量を作り、出来たらすぐ食べる。残ってしまったらすぐ冷蔵庫へ。増やさないことが大切です。
・多くの菌やウイルスは熱に弱い。しっかり中まで火を通しましょ。乾燥にも弱いのでよく乾かすことが大切です。以上が食中毒予防の3原則です。

★衣替えのお願い★

暑い日が続く夏本番になってまいりました。たいへんお手数ではございますが、ご入居者さまの衣替えをお願い致します。伸縮性に富む、通気性の良いものが適していると思います。併せて衣類の数量・記名の確認や、傷んでいるものの確認もして頂けたら幸いです。ご協力の程、よろしくお願い致します。