

# なぎさ便り



第51号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

## ★納涼祭が行われました★

9月5日に夏の恒例行事となった、ふれあいの渚納涼祭を開催しました。当日は天候にも恵まれ、例年よりも多くのご家族の方に参加して頂くことができ、賑やかなお祭りとなりました。大勢のご家族、ボランティアの方々のおかげで、無事に実施する事が出来ました。毎年恒例の盆踊りは本年も好評で、多くの皆様に楽しんで頂けたようです。今年も冷たいアイスが乗った黒糖あんみつが人気メニューとなり、美味しそうに頬張りながら喜ばれるお顔も拝見することができました。

お暑い中ご参加頂いたご家族の皆様、ボランティアの皆様本当にありがとうございます。職員一同心より厚く御礼申し上げます。



## ★インフルエンザの季節です★

朝夕めっきり涼しくなり、寒い季節を迎える頃となりました。今年も9月に市内の小学校が学級閉鎖になるなど、早くからインフルエンザの流行の兆しが報告されています。当施設でも例年対策に努めており、その一つとして予防接種をご希望者にも実施いたします。予防接種をすることによりインフルエンザに罹っても、その症状の軽減が期待できます。問診表をすでにお配りしておりますので、なるべく受けて頂きますようお願いいたします。

また、ご面会時にはマスクの着用と手洗い消毒のご協力をよろしくお願いいたします。



## ♪美しい歌声が響き渡りました♪

9月16日、湘南リーヴェ様による歌とピアノの演奏会を行いました。美しいドレス姿で登場され、お二人の歌のハーモニーと美しいピアノの演奏でご利用者様、職員に素晴らしい演奏会を披露して頂きました。レクリエーションで歌っている歌や、ご利用者様がよく知られている歌などを美しい歌とピアノ伴奏で演奏して頂き、ご利用者様は一緒に歌って歌われる方もいらっしゃいました。演奏会終了後にはご利用者様から大きな拍手を贈られました。



### ♪ 福祉祭に参加しました♪

10月24日(土)



第31回湘南地区福祉まつりに参加させて頂きました！毎年恒例のリハビリ体操を舞台上で7名の職員が披露。会場の皆様も積極的に参加して頂いたのので、壇上からみると会場が一体化していてなかなかの眺めでした。残念ながら、今年はプログラムが昼食に重なり、利用者様をお連れすることができませんでした。でも、リハビリの手工芸作品は忘れずに展示してきましたよ！

### ★衣替えをお願いします★

衣替えの季節がやってまいりました。長袖のシャツや肌着など、秋冬物の衣類のご用意をお願いします。ひざ掛け毛布なども便利です。いずれも名前ご記入の確認をお願いいたします。セーターやカーディガンなど毛糸製品は、できるだけアクリル100%の物をご用意ください。ウールの洗濯は業者洗濯に依頼でも、ご自宅での洗濯をお願いしております。また、お手数ですが春夏物衣類は一旦お持ち帰り頂くよう、お願いいたします。



### ★季節のごちそうを頂きます★

ふれあいの渚では月2回、お誕生日をお祝いしたお料理と季節の行事食をご提供しています。10月8日のお昼は秋のご馳走でした。季節を盛り込んだ松華堂のお弁当はいつも好評です。



★献立★  
きのこご飯、清し汁、さわらの上用蒸し、信田巻き煮物、大根のゆず醤油、梨  
秋の深まりと共に寒さも増してゆきます。食事は主食(ごはん・パン・うどん) + 主菜(魚・肉・卵・豆腐) + 野菜とそろえるとバランスのよい食事になります。果物と乳製品も摂りましょう。負けない身体で負けない冬を過ごしましょう。

### ★ふれあいの会のご案内★

友の会の会員になりますと「救急車での搬送」など、様々な特典(サービス)を受けることができます。詳しくは受付・相談員まで！  
※入会金はキャンペーン中につき、無料となっております。

### 編集後記

すっかり秋らしい季節になりました。寒さにお気をつけてお過ごしください。

