

# なぎさ便り



第49号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

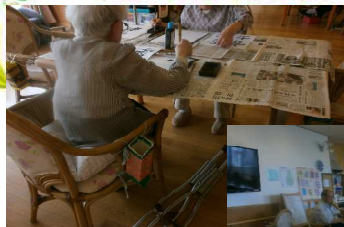
## ★ピクニックに行きました★



5月16日(土)は、寒川中央公園にピクニックに行きました。当日は晴天に恵まれ、午前と午後それぞれ15名のご利用者様が参加されました。芝生が植えられ、小さな丘が造られている中央広場は、お子さんと家族連れで賑わっていました。公園の周りには躑躅(つつじ)や菖蒲(あやめ)等たくさんのお花が植えられた遊歩道があり、ご利用者様とご家族様は木立の中を散歩する等楽しく過ごされていました。散歩からお戻りになられた後は大きな木の木陰で飲み物を飲みながら休憩されていました。渚への帰り道は、皆様リフレッシュされたのか笑顔で笑いが絶えませんでした。



## ボランティア紹介①書道の会



渚では、月1回先生をお呼びして「書道の会」を行っています。お手本を見ながら皆様一心に筆を取っておられます。中には「もう一枚!」と何枚も書き直しをし、「こだわりの作品」を作り上げている利用者様もいらっしゃいました。

終了後は、尺八の演奏会。歌を口ずさんだり、手拍子をしたり、大好評の演奏です。他にも、園芸、コーラス、ハーモニカ等、様々なボランティアが精力的に活動を行っています。

## ★衣替えのお願い★

最近暑い日も多くなって参りましたが、ご入居者さまの衣替えをお願い致します。

ご本人様の強いこだわりなどがなければ、伸縮性に富む、通気性の良いものが適していると思います。併せて衣類の数量の確認や、傷んでいるものの確認もして頂けたら幸いです。

お忙しい中とは思いますが、どうぞご協力お願い致します。

## 中島中学校演奏会



6月27日、中島中学校の吹奏楽部の生徒の皆さんによる演奏会がおこなわれました。同時に6月誕生月のご利用者様のお祝いに、学生さんよりハッピーバースデーを演奏して頂きました。演奏会には大勢のご利用者様が参加され、手をたたかれたり、歌をうたわれたりと、生徒の皆さんの素敵な演奏を楽しんで頂いている様子でした。

演奏会終了後にはご利用者様から大きな拍手が送られ、ご利用者様、生徒さん双方が笑顔の交流となり、素敵な時間となりました。

## 納涼祭開催のお知らせ

今年も『ふれあいの渚納涼祭』を9月5日(土)に開催致します。詳細につきましては、決まり次第別途ご案内させていただきます。皆様楽しんでいただけるよう企画中です。



## 食中毒&持ち込み食について

食中毒に気をつけて元気に夏を過ごしましょう。

食中毒予防の3原則細菌やウイルスを「つけない」・食品や手、調理器具はしっかりと洗う。

生の肉や魚の汁が出来上がったお料理に飛ばないように気をつける。

「増やさない」・食品は冷蔵庫にしまう。

作ったら時間をおかないで食べる。食べられる分だけ作るようにしてそれでも残ったものはラップをして冷蔵庫にしまう。

「殺す」・食品や料理の中まで充分に加熱する。調理器具はよく乾かして使う。

食中毒に負けない身体づくりも大切です。栄養のバランスよく食べて休養を充分に取りましょう。ヨーグルトや納豆などの発酵食品は腸を丈夫にして食中毒に負けない身体を作ってくれます。

「持ち込み食」についてお願い!

生ものの持込はご遠慮下さい。