

なぎぞう便り



第 4 号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

★通所リハビリでの催事★



通所リハビリテーションでは催事で「昼食バイキング」を行います。「そば、うどん、天ぷら」など、たくさん食べて頂きました。「桜色のオムレットアイスクリーム」というおやつメニューは、イチゴとあんこ入りで季節感たっぷり、目でも楽しんで頂きました。

ハーマニカの会では懐かしい曲の演奏を楽しまれ、また、映画上映会「羅生門」では、昔を思い出していた様子でした。ご利用の皆様大変喜んで頂きました！

今後も通所スタッフで、催事企画していきます！



★お買い物へ行ってきました！

お花見の予定の4月4日(土)は、残念ながら雨天により、ジャスコへのお買い物会へと変更となりました。

今回も、ご家族様のご協力のおかげで、外出されたご利用者様が、ご家族様と共にお買い会に参加されました。

参加されたご利用者様の中には、普段食べられないラーメンやハンバーガー等を召し上がり「おいしい。」と笑顔を見せられる方、ご家族様と気に入った洋服を探される方も様々。

短い時間でしたが皆様楽しんでおりました。



★衣替えのお願い★

寒さも和らぎ、暖かい季節へと移り変わってまいりました。たいへんお手数ではございますが、ご入居者さまの衣替えをお願い致します。

ご本人様の強いこだわりなどがなければ、伸縮性に富む、通気性の良いものが適していると思えます。併せて衣類の数量の確認や、傷んでいるものの確認もして頂けたら幸いです。

お忙しい中とは思いますが、どうぞご協力お願い致します。



☆☆あたらしい職員が加わりました！☆☆



3月9日よりふれあいの渚総務課に配属になりました。矢島 高人です。どうぞよろしくお願いいたします。因みに私の好きな言葉は「臥薪嘗胆(成功するために苦労に耐えるという意味)」です。

4月より相談室に入職しました。竹永 桃花です。生まれは横須賀で、この度は湘南の地に就職が決まり、何かと海に縁がある人生だなあと思います。海のような大きな人間になれるよう、一歩ずつ職員としても成長していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

4月より、4F介護職員として入職いたしました。福井かほるです。学生の頃テニスに夢中で真っ黒に！その為か、いまだにそばかす顔の私です。初日より皆様に声を掛けて頂き家庭的な安心感のあるふれあいの渚で働ける事を嬉しく思います。

職員の休日シリーズ★山登り



近年の山登りブーム、その背景として季節による変化や年を重ねるごとに受ける印象も異なる事から、人気があります。私も中学生頃には頂上だけを目指していましたが、今では景色や動植物にも興味を抱くようになり楽しみ方も変化が生じ、大人になっただけで感じます。また時々ご利用者様より、なぜ大変なのに山に登っているの？と質問される事がありません。はっきりと言えますが、毎週のように登っていると慣れます！

自然と接し日常を忘れ、また山で出会う人と接する事で人の有難みを再度認識し、リフレッシュして次の週を迎える事ができるとも良い機会になっていきます。今年の冬は八ヶ岳を中心に山登りを楽しんでいきましょう。少々の時期は異なりますが、撮った中で個人的にお気に入り写真をご紹介します。

リハビリ科 阿久根 勇輝

編集後記

新緑の眩しい季節となり、今年も施設玄関の軒下に、ツバメが帰ってきた際にはぜひごまじりください！

