

# なぎさ便り



第47号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

## 節分は豆まきをしました

2月3日に2階・3階・4階で  
季節行事である節分(豆まき)を  
開催しました。

鬼のお面を付け「ぐわあ〜！」  
と登場した鬼に扮する職員に、  
最初はちよっとびっくり。

「鬼は外、福は内」の掛け声にあ  
わせ、豆の代わりにボールを投げ  
て鬼退治。

ボールが鬼に当たると、「当  
たった、当たった、やったあ〜」  
と喜びの声。「もっと豆ちょうだ  
い」と鬼退治に夢中に。  
鬼が「まいった〜」と退散する  
と、拍手が沸きました。



ご利用者の皆様  
のいつもとは違っ  
た笑顔や仕草(様  
子)をみることで  
でき、少しの間で  
したが、楽しい時  
間を過ごすことが  
できました。

## ケーキバイキング

2月14日のバレンタイン  
デーにケーキバイキングを行  
ないました♥



どれにしようか皆さん頭を抱え  
ながら、楽しそうにケーキを選ん  
でいました。甘くて美味しいケー  
キによく合うコーヒーマチヤコや紅茶で、  
いつもと違ったおやつ時間に  
ご満悦の様子でした



## かんたんヘルシーメニュー

### りんごとさつまいものレモン煮

りんごとイモ類には食物繊維と  
体内の塩分を排出するカリウムが  
多く含まれています。高血圧を抑  
える定番メニュー、かんたんなの  
でぜひお試しください。  
さつまいもを洗い、1センチ厚  
さの輪切りにし、水にさらしてか  
ら水気を切ります。



りんごは皮をむき、半月切りにします。  
鍋にと、水、砂糖、レモン汁を加えて火にかけ  
ふたをします。イモに火が通るまで時々返し、最後は  
ふたを開け汁気を煮詰めます。

平成27年 特別行事・誕生日会  
 (^▽^)/年間スケジュール\(^▽^)

	(o^_^)o 特別行事・外出支援	誕生日会o(^_^)o
4月	お花見	誕生日会
5月	ピクニック	誕生日会
6月	お買い物	演奏会
7月	お買い物	誕生日会
8月	花火大会	誕生日会+すいかわり
9月	納涼祭	
10月	渚運動会	誕生日会
11月	未定のため 後日公表致します	誕生日会
12月	クリスマス会	誕生日会
1月	お餅つき	誕生日会
2月	節分	誕生日会+ケーキバイキング
3月	お買い物	誕生日会

いつも施設行事にご協力頂きありがとうございます。来年度の年間行事予定をご案内させていただきます。外出行事には、ご家族様もぜひ一緒にご参加くださいますようお願いいたします。お花見は茅ヶ崎中央公園、ピクニックは寒川中央公園を予定しています。

平成27年度行事カレンダー



編集後記

梅が香に 追ひもどさるる  
 寒さかな(芭蕉)

寒のもどりで体調を崩さぬよう  
 お気をつけてお過ごし下さい。



通所ご利用者様の作品紹介



手工芸の好きなご利用者様の作品の完成です！  
 春らしい大作となっております。お花紙を5×7cm程度の大きさにカットし、一枚ずつ小さく丸めた玉を下絵の色に合わせてボンドで貼りつけていきます。小さく均一に丸めるのは紙を少し湿らせたり、箸を使ってボンドをつけ敷き詰めながら貼ったりと、集中力や根気がコツコツのいる細かい作業です。施設1階の食堂横の廊下に展示してありますので、来所された際には是非ご覧下さい。