

なぎさ便り



第45号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す



★納涼祭が行われました★

平成26年9月6日にふれあいの渚にて納涼祭を開催しました。

当日は、多くの家族様にご参加頂き大変にぎやかな納涼祭を開催することができました。

利用者様も家族の方々と大変盛り上がり、盆踊りに参加するなど普段とは違った環境を皆様楽しまれました。



♪敬老の日はカラオケカフェ♪

9月15日は敬老の日。

3階では、コーヒー・紅茶・緑茶とそれぞれ好きな飲み物をゆったり飲みながら皆様にカラオケを行いました。

得意の十八番を聞かせて下さる方や、それを手拍子で盛り上げて下さる方、職員も一緒になって楽しく熱唱しました。

「もう終わりなの?」「またやりたいね♪」と皆さんとても喜んで下さいました。

私もまた皆さんに教わりながら昭和の歌謡曲を修行したいと思います。

★インフルエンザ予防接種について★

朝夕めっきり涼しくなり、寒い季節を迎える頃となりました。寒くなりますとインフルエンザの流行の兆しも出てまいります。

今年も当施設では、インフルエンザの予防接種をご希望者を実施いたします。インフルエンザの予防接種をすることにより、インフルエンザに罹っても、その症状を軽くすることができ、なるべく受けて頂くようお願いいたします。

予防接種を受けるには、事前申し込みが必要ですのでお早めに受付へ書類のご提出をお願い致します。



♪ 福祉祭へ行きました♪

10月25日(土)柳島小学校にて福祉まつりが開催されました。穏やかな秋晴れのもと3名のご利用者と共に外出しました。

地域の方々が大勢集まり、踊りや歌などの発表を一緒に鑑賞しました。当施設も、毎年恒例となっているリハビリ体操を行いました！体操では、ご利用者様をはじめ、会場の皆様も一緒に行っていただき、楽しいひと時を過ごせました。

また、こちらも恒例となっております、集団リハビリの中で作成した手工芸作品の展示も行いました。

今年はモザイク画で「富士山」と「お月見」の作品を展示しました。作品の前でポーズを決めて写真を撮られる地域の方も見受けられました！



★衣替えをお願いします★

秋の装いが目につく季節になりました。朝晩の気温差により、体調を崩さないよう長袖やカーディガンなど上着のご用意をお願いします。また、夏に使用していました半袖等の衣類やタオルケットなどを、お持ちかえり頂きますよう重ねてお願い致します。



★食欲の秋です★

園芸の集団リハビリにて、サツマイモ掘りを行いました！「小学校の頃に、おばあちゃんと一緒に畑へ堀りに行ったよ！」など作業中も思い出話に花が咲きます♪

大きな畑では無くプランターで育てている為、ゴボウやニンジン程度の太さのサツマイモしか出来ませんでした。が、レンジで蒸かして、ホクホクのサツマイモを青空の下でいただきます！

たき火をして作った焼き芋ではありませんが、割ってみると中は真っ黄色！自然の甘みもいっぱい、普段は少食気味の利用者様も、「美味しいね！最高！！」と、もくもく召し上がっております！

「苗を植える時は、堀を作って少し横にするようにして植えると大きな芋が出来るんだよ」と、農業経験のある利用者様から有難いアドバイスも頂きました！来年度はもっと大きなお芋が獲れますように☆



編集後記

紅葉の季節となりました。寒さにお気をつけてお過ごしください。

