

# なぎさ便り



第44号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

## ★茅ヶ崎市市長表敬訪問★



茅ヶ崎市では敬老事業の一環として100歳を数えられた市民の方を対象とした表敬訪問をおこなっています。今回、ふれあいの渚にご入所中で本年105歳になられる方に茅ヶ崎市市長が祝いに来所くださいました。当日はご家族もお見えになり皆様そろってお祝いを致しました。これからもお元氣でお過ごしください。

## ♪買い物に行きました♪



7月26日(土)、利用者様とジャスコへ買い物に行きました。皆様、「キレイな洋服が欲しい」「ハンバーガーが食べたい」など思い思いに話され、車内は楽しい雰囲気になりました。ジャスコではご家族・職員も一緒に、1時間ほど店内を見てまわりました。買い物を終えた利用者様は、久しぶりの外出ということもあり疲れていた様子でしたが、とても満足されていた様子でした。今後も利用者様・ご家族にとって楽しい行事を企画していきます。

## ♪夏の風物詩を堪能しました

★スイカ割り★  
8月10日(日)、4階でスイカ割りをしました。皆さん力一杯棒を振り降ろしますが、スイカが硬くなかなか割ることが出来ません。普段にこやかな利用者様も棒を振る表情は真剣そのもの。徐々に疲労が見え一巡したところで真打登場！  
渾身の力振りにより見事スイカが割れ、美味しく頂きました。



★ひらつか花火大会★  
8月22日(金)、ひらつか花火大会を観賞しました。打ち上げ場所が近いので建物内からも迫力の花火を満喫できました。中には「何十年ぶりの花火かしら」と涙を見せる方も。楽しい夏の思い出となりました。



## ★お願い！衣類の名前確認を★



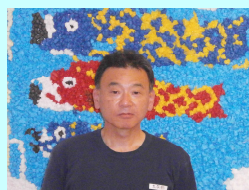
衣類の名前付けをお願いしておりますが、日々の洗濯により名前が薄くなったりとれてしまう事があります。名前は大きくわかりやすい位置に。定期的な確認のご協力をお願いします。



★新入職員紹介★ よろしくお願ひします！



★通所リハビリ介護 相馬 卓子★  
通所リハビリの相馬卓子です。  
笑顔・やさしさ・思いやりをモットー  
にお仕事していきます。  
よろしくお願ひします。



★2階介護 田中 徹★  
こんにちは、はじめまして。  
田中徹です。ただいま、53歳人生半分  
以上きています。残りをここ、ふれあいの  
渚で頑張ります。皆様、よろしくお願  
ひします。



★3階介護 佐藤 景子★  
3階で働くことになりました  
佐藤景子です。  
よろしくお願ひします。



★4階介護 荒井 弘昭★  
4階に配属されました荒井弘昭です。  
趣味は身体を鍛えることです。  
よろしくお願ひします。

★ふれあいの渚 集団リハビリ★

集団リハビリの内容を紹介します。  
ふれあいの渚では、月曜から金曜ま  
で各フロアにて以下のスケジュール  
で集団リハビリを実施しています。  
♪宜しければ、お気軽に見学にお越  
し下さい。

※(PT)理学療法士  
(OT)作業療法士  
(ST)言語聴覚士



時間	9:30~10:00	13:30~14:00
月	2階 体操・立ち上がり (OT)	
火	2階 体操・歌 (OT)	4階 手工芸 (ST)
水	2階 体操・手工芸 (OT) 3階 体操・立ち上がり (PT)	4階 体操・立ち上がり (PT)
木	2階 体操・ 立ち上がり	3階 手工芸 (OT)
金	2階 体操・歌 (OT)	1階リハ室 3・4階合同 園芸活動

※土日祝日はお休みになります。

編集後記

暑さ寒さも彼岸まで。  
空や雲は秋の様相を見せています。

