

なぎさ便り



第40号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す



## 新年のご挨拶

施設長 武岡 豊文

新年明けましておめでとうございませす。

皆様には、お健やかに新年を迎えられたこと、謹んでお慶び申し上げます。小生当施設に着任いたしましたして三度目の正月になりました。旧年中は、ご利用者様をはじめご家族様におかれましては多大なるご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

さて先日、五・六十年前に住んでいた寒川に行ってみました。岡田という番地でしたが自分が住んでいた家は判然とせず、田畑・川は全て舗装され住宅やビルが林立しており浦島太郎になった思いが致しました。茅ヶ崎駅の北口に小さなロータリーと古い映画館があった頃を覚えている方は隔世の感があると思います。この施設の五十年後はいかががでしょうか？建物も新しくなり大変な介護の仕事をロボットが助けてくれているような感じが致します。当施設の職員は、看護・介護・リハビリなどのプロとしての職業意識と情熱をもち、今年も健康に気をつけて頑張りましょう。

## 新年のご挨拶

看護課長 山本 悦子

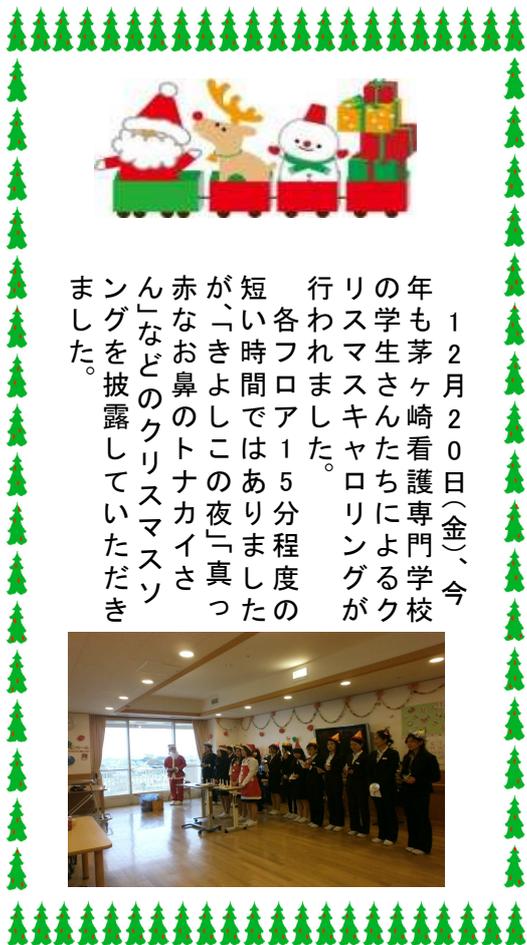
明けましておめでとうございませす。

当施設利用者の皆様、そしてご家族の方々にはお健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

近年の天候を見てみますと、地球温暖化の影響を受け、日本特有の四季がなくなってきたのと感ずる程寒い日が続きました。その後、急に温かくなったり、寒くなったりと日によって気温が10度近くも差がある日もありました。梅雨があけた後は猛暑が続き、熱中症患者数のニュースを耳にする毎日。また、観測史上最も早い真夏日(3月10日)と最も遅い真夏日(10月12日)を観測した年でもありました。このような中で、当施設としてもご利用者様の体調管理に非常に苦慮した年でもありました。おかげさまで気候の変化による体調不良で入院された方はおられません。ご利用者様と職員の努力、そしてご家族様の協力の賜物と感謝しております。

本年も職員一同、ご利用者様の体調管理をしっかり行い、楽しい生活を送れますよう、また、利用者様の皆様、ご家族様に満足して頂ける施設となるよう努力して参ります。結びに、皆様にとりまして実り多く、健康で幸せな一年となりますよう心から祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。





### ★クリスマス キャロリング★

12月20日(金)、今年も茅ヶ崎看護専門学校  
の学生さんたちによるク  
リスマスキャロリングが  
行われました。

各フロア15分程度の  
短い時間ではありまし  
たが、「きよしこの夜」「真  
赤なお鼻のトナカイさ  
ん」などのクリスマスソ  
ングを披露していただき  
ました。



### ★3階 お料理クラブ★

3階ではご利用者様の楽しみにされ  
ている『食』を充実させるべく、料理ク  
ラブを開催しております。季節に合わ  
せた食材を使い、11月は熊本の銘菓  
「いきなり団子」(写真)を、12月は「ク  
リスマス風パンケーキ」を作りました。  
参加されている皆様は終始笑顔が絶  
えることなく、一生懸命に手を動か  
し、ご満悦の表情を浮かべられていま  
した。完成した料理はおやつとして召  
し上がっていただきました。皆様、顔  
をほころばせながらご自身の手作  
り料理に大変満足されていら  
っしゃるよう見受けられました。



### ★しめ縄飾りを作りました★

通所リハビリテーション  
ンでは、恒例のしめ縄  
飾りを作りました。「帰  
たら、玄関にこれを飾ら  
ないと！」と、皆様器用  
に手を動かして作成さ  
れました。

#### 【作り方】

- ① 藁を選別し、叩いて軟らかくする。
- ② 一本一本丁寧にまとめ二つの束にしたあと、ねじって輪にする。
- ③ 松かさ・水引・お札・カラフルな折り紙で作った扇に紙垂を飾る。



### ふれあい健康友の会のご案内

友の会の会員になりますと「救急車での搬送」など、様々な特典(サービス)を受けることができます。詳しくは受付まで！  
\*入会金はキャンペーン中につき無料となっております。

### 編集後記

皆様にとって良い一年でありますように。本年もよろしくお願ひいたします。

