

# なぎさ便り



38号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

## ★スイカ割りをしました

毎年利用者様が楽しみにしてるビッグイベント「スイカ割り」を各フロアで行いました。日頃口数の少ない利用者様も大きなスイカを目の前に『スイカだ!』と驚いてお話しされたり、スイカ割りが始まると皆さん真剣な表情になりスイカを叩いていました。

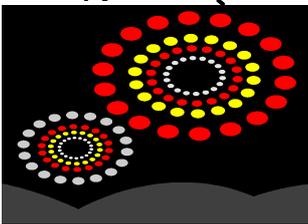
割ったスイカは利用者様とおいしくいただきました。



## ★花火大会鑑賞しました

8月23日(金)、平塚の花火大会を鑑賞しました。花火が上がる、と、ご利用者様から「綺麗だねえ」、「すごいね」などの歓声があがり、有意義に楽しむことができました。

ただ、今年は残念なことに『室内鑑賞』に。来年は天候に恵まれることを祈って:☆



## 運転手さんの紹介



平成24年12月より、運転手として勤務しております吉越克彦と申します。以前、当施設の調理室にて短い時間ではありましたがお世話になっておりました。

キッチンと勤務するには体力温存が大切と思い、海岸散歩と太極拳をしています。

“明るく・楽しく”を心がけます。どうぞよろしくお願い致します。



## 飲食物のお持ち込みについて

当施設では次の事項により、**飲食物のお持ち込みをご遠慮**いただいております。

- ① 毎食事量への影響性(血糖値や栄養状態等への影響)
- ② 利用者様間の関係性への影響性(贈答による人間関係への影響)
- ③ 持ち込み食品を起因とした事故や感染症発生の可能性(誤嚥・窒息・食中毒など)

※菓子類・飴・果物・アルコール類を置いていかれるケースが頻繁に見受けられます。利用者様がご希望されても、絶対におやめください。また、ご面会中における飲食をご希望される場合、利用者様によっては食品の種類や性状に制限がある場合がございますので、必ず事前に職員にご相談ください。

安全で快適なサービスを提供をさせて頂くため、利用者様ならびにご家族様のご理解とご協力をお願い致します。

## ★施設内研究発表会開催しました

7月13日（土）、職員研修の一環として施設内研究発表会を開催しました。

施設職員の仕事は日々の利用者様のケアだけではありません。単なるお手伝いではなく、より良いケアが提供できるような根拠や理論を理解する必要があります。その学習を深める為に介護研究という形で自らのケアや仕事を振り返り、成果を発表するのが施設内研究発表会です。

当施設では今年で3回目、テーマは「余暇活動」でした。通所リハビリは「ボランティアの導入」・2階は「認知症を呈する方の活動」・3階は「クラブ活動による意欲の向上」・「音楽療法の効果」・4階は「失語症の方とのコミュニケーション」と各々副題を設定し、相談員、ケアマネジャー、管理栄養士、リハビリスタッフも合同で研究に取り組みました。会を重ねる毎に出来栄も良くなり、今後のケアに活かせる内容になったと思います。

研究を実施するにあたり、研究の主旨をご理解頂いた利用者の皆様、情報の使用に快く承諾を頂いたご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。

職員一同



## ★買い物に出掛けました

7月20日（土）、ちよっとお洒落をしてイオンにお買い物に行きました。

店舗入口でご家族と待ち合わせて1時間程楽しみました。午前午後とで15名の方も参加され、当日は5%オフだったこともあり混雑していましたが、お目当てのものを買うことが出来ました。ある利用者様より「いつもは娘が買ってきてくれるの。でも、たまには自分で選んで買うの楽しみよ。」と。今後もちよっとした幸せ感を施設の行事の中で少しでも提供するお手伝いが出来れば幸いです。



## 楽器提供のお礼

音楽療法士の安部です。前号で楽器募集のお知らせをさせて頂きました結果、写真のとおり何点ものご協力を頂きました。手が握れなくても演奏できる物や可愛い挿絵の物などもあり、幅広い場面で活用させて頂いています。新しい楽器を演奏する事で利用者様の笑顔が増え、楽しみが提供できていると実感しております。御協力ありがとうございました。



## 編集後記

朝晩の涼しさにホッとする今日この頃です。

