

なぎさ便り



36号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

家族懇親会を開催しました



3月23日(土)家族懇親会を行いました。

テーマは「自助食器の体験と刻み食の試食」です。食事の形態が常菜、一口大(2cm角)、刻み(5〜7mm角)、極刻み(みじん切)、ミキサー食と5段階の中、極刻み食を召し上がっていたいただきました。献立は魚のソフト食、野菜あんかけ、生揚げの漬汁焼き、春菊の胡麻和え、お粥です。ソフト食とは、ミキサーにかけたものを固めたものでムースやテリーヌのようなものです。



お粥はミキサーにかけただけではべとついてしまうので酵素剤をいれてミキサーにかけています。べとつきがなくならず、ゼリーのようにツルリと喉越しがよくありません。試食は二人一組でお互いに介助し合ったり、利き手でないほうで召し上がって頂きました。



お食事に出かけてきました★



心地良い風と晴天に恵まれた3/7(火)、利用者様6名と職員で「夢庵」に外食へ出かけました。たくさんあるメニューから「どれも美味しそう!」と、選ぶのが大変な様子でしたが、美味しそうに召し上がっている素敵なお顔を楽しくお話ししされる皆様の様子を拝見でき、職員一同嬉しくなりました! お腹いっぱいになった後は眠たそうなお様子も見られましたが、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



お花見に行ってきました♪



4月5日(土)、施設前のわくわく公園にお花見に出かけました。残念ながら今年桜の開花が早く散りぎわでしたが、外の空気を吸って風や植物などの自然を肌で感じたり、散歩中のワンちゃんと触れ合うなど、穏やかに流れる時間を楽しみました。今回記事を書いている私自身、初めての利用者様との外出行事で緊張していましたが、施設内でのレクリエーションとはまったく違う楽しさや新鮮さを感じることが出来る貴重な体験となりました。

新しい仲間が加わりました



2月1日よりリハビリテーション科で働き始めました。作業療法士の日比野朱里と申します。二人の子供の子育てと仕事を両立しながら、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

2月16日より常勤として通所リハビリに勤務しております高橋知絵です。

明るく笑顔で日々勤めていけるよう頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

介護福祉士の高橋恭平です。

笑顔と誠実をモットーに働きたいと思えます。宜しくお願い致します。



4月から入職しました介護福祉士の久保康博です。

利用者様と明るくコミュニケーションをとってまいります。

4月から入職しました、作業療法士の保田佳奈です。笑顔で明るく、元気に頑張りたいと思えます。ご迷惑をおかけする事も多々あるかと思えますが、どうぞよろしくお願い致します。

ふれあい友の会 入会のご案内

ふれあい友の会の会員になりますと「救急車での搬送」など、様々な特典(サービス)を受けられることができます。

詳しくは受付・相談員まで！
※入会金はキャンペーン中につき、**無料**となっております。



衣替えの季節になりました！

業者洗濯を利用されている方も、春・夏物への入れ替えと、記名の確認を合わせてお願い致します。また、皮膚トラブル防止のために、出来る限り長袖で薄手のシャツやブラウスをご用意ください。

名前が薄くなり、持ち主が特定できない衣類は各フロアにてお預かりしてあります。面会の際にご確認いただきますようお願い致します。

※持ち主不明になっている黒色の靴下が多数あります。ご確認の上、ネームタグの縫いつけをお願い致します。

※保管期間は1〜2カ月間を目途とさせて頂いております。ご理解の程、宜しくお願い致します。

沖田農園便り

皆様お久しぶりです。看護師の沖田です。

長い冬も終わり新芽の芽吹く春がやってきました。私の畑でも厳しい冬を乗り越えたタマネギ・エシャロットが収穫を迎えました。

これから本格的に土作りが始まり、夏野菜の植え付けです。何が出来るかお楽しみに！



編集後記

新緑の眩しい季節になってきました。今年度もなごさ便りを宜しくお願い致します！

