

# なぎさ便り



## 第29号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

### 書道の会

毎月第3水曜日14時から約1時間、元中学校教員の先生をお招きして「書道の会」を行っております。お手本を見ながらゆつくり書き、最後に添削していただきます。参加される利用者様は学生時代の頃を思い出しながら楽しんで、真剣に取り組まれていらつしやいます。また、書道の会が終了した後は、先生が尺八の演奏もして下さいます。お時間があれば、是非ご見学ください。



### 餅つき大会を行いました!

1月7日土曜日に各階食堂にてもちつき大会を行いました。最初に職員がつき始めると利用者様も「よいしょ!」と声を出して応援!!また、利用者様も職員と一緒に餅をつき、とても賑やかな雰囲気の大会になりました。



### 鬼は外 福は内!

今年も恒例の年中行事である豆まきを開催しました。  
鬼に扮する職員が各フロアへ登場。「魔(ま)を滅(め)するという」意味の豆を利用者様が鬼役にぶつけるシンブルな行事ですが、大盛況でした。今年も施設に福の神がきてくれることでしょう☆



### ケーキバイキング

12月19日(月)〜22日(木)までの4日間、通所リハビリテーションをご利用されている利用者様と入所者様へケーキバイキングを開催しました。1人3個までケーキを選ぶことが出来ますが、「おかわり下さい」と追加を希望される利用者様も! 「美味しい」という声が多数寄せられ皆様に楽しい時間を過ごしていただきました。



### 冬の野菜収穫です!

毎週金曜日1時半よりリハビリテーション室にて、3・4階の利用者様10名程が園芸集団リハビリを行っています。元農家の利用者様にノウハウを教えていただきながら、水やりや追肥をしたりと皆さんで協力し合いながら育てております。10月頃に種を播いた大根がようやく収穫できるまで成長したので、その大根で酢の物と煮物を利用者様と一緒に作り、試食会を行いました。

2月中旬には6月頃の収穫を目指し、ジャガイモを植えました。「じゃがバターなんか良いね」「ポテトサラダもイイね」と今から収穫を楽しみにされています♪

新入職員紹介

◆看護師 沖田 扶美子◆

今年から常勤となりました沖田扶美子です。まだまだ分からない事も多く、皆様に助けていただき頑張っています。趣味はフラダンスです。フラは車椅子の方でも踊れるので、利用者様も一緒に参加出来る企画を考案中です。宜しくお願ひします☆



◆介護士 浅見 陽子◆

昨年9月より1階の通所リハビリで勤務させていただきます。利用者様に『今日も来て良かった』と思っただけのように日々努めて参りたいと思います。今後ともよろしくお願ひ致します。



◆介護士 中村 光◆

昨年12月1日より3階の常勤として入職致しました。前職は有料老人ホームにて5年程勤めておりました。



長い人生の中で、一瞬でも幸せを感じて頂ける瞬間を提供できるなら冥利につきます。「初心を忘れず、謙虚であること」「笑顔を忘れること」を心掛けて仕事に取り組んでおります。これからも宜しくお願ひ致します。

◆介護士 青木 由紀◆

1月10日より常勤でお世話になっております。主人と私の母に介護が必要になった事をきっかけに、学校に通い知識と技術を身につけることで今後の役にたつのではない、介護の道に進む事となりました。利用者様1人1人の日々違う心身の状況を目の当たりにして、思っていた以上に大変な仕事だと実感していますが、利用者様達に会えるのを楽しみに充実した日々を過ごしています。これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。



平成24年度 行事予定

	特別行事・外出支援	誕生日会
4月	お花見	誕生日会
5月	ピクニック	誕生日会
6月	お買い物	吹奏楽
7月	七夕	誕生日会
8月	花火大会	誕生日会+すいか割り
9月	納涼祭	
10月	福祉祭り	誕生会+マジックショー
11月	渚 運動会	誕生日会
12月	クリスマス会	誕生日会 ケーキバイキング
1月	お餅つき	誕生日会
2月	芸能会	誕生日会+節分
3月	外食	誕生日会

ふれあい健康友の会のご案内

友の会の会員になりますと「救急車での搬送」など、様々な特典(サービス)を受けることができます。

詳しくは受付・相談員まで!

※入会金はキャンペーン中につき、**無料**となっています。

編集後記

いよいよ春の訪れを感じる季節になって来ました!

