

# なぎさ便り



## 第28号

人を尊び

命を尊び

個を敬愛す

### 新年のご挨拶



明けましておめでとございませう。昨年、日本は東日本大震災という大変な打撃を受けました。荒廃した人心への神の警鐘にしてはあまりにも悲惨な代償ではないでしょうか。良心の灯の場である「ふれあいの渚」と同じような施設や病院にも、一様に悲劇が起こったのです。何十年かかるか分からない復興の中でも人の心の回復が一日でも早い事を祈りたいものです。

「ふれあいの渚」では、通所・入所の方々と職員の間には笑顔があふれています。皆様の笑顔や職員の優しい気持ちはこの度被災された方達だけでなく、全ての人の心に通じることだと思います。皆様にはこの茅ヶ崎の良心の灯の場を更に清らかに大きく育てていって戴くことをお願いして新年の挨拶にさせていただきます。

施設長 武岡豊文

### 「第8回 湘南ブロック研究発表会」



11月5日(土)、湘南地区の老人保健施設で合同開催となります。第8回 湘南ブロック研究発表会がふれあいの渚で開催されました。今回は看護部会が主催です。

ふれあいの渚からは研究テーマとして二題。「記録監査導入による職員の意識変化と監査と実際とアンケート」(担当：4階介護士 西澤)と「認知棟における異食事故防止対策と利用者様の行動から見えたもの」(担当：2階介護士 曾根)を発表しました。他施設からも「嚥下障害のある利用者様への対策アプローチ」「足首曲げでムクミの改善」など、合わせて7題の発表がありました。

研究会のテーマはどれも利用者様の生活環境の向上を目標としています。この研究会をきっかけにサービス提供の更なる発展を目標として、利用者様をサポートする私たちがスキルアップをする事で、今後手厚いケアを提供できるようにしていきたいと思っております。



# クリスマスキャロリング

## Happy X'mas

12月16日(金)、茅ヶ崎看護専門学校の学生の皆さんが、キャロリング披露にお越し下さいました。日中の開催ではありませんでしたが、カーテンを閉め電気を消して、いよいよスタート! 「きよしこの夜」「諸人こぞりて」「グロリア」「赤鼻のトナカイ」の全4曲と、利用者様からの希望もあつて、アンコールも披露して下さいました。

ロウソクがきれいに灯る中での学生さんの歌声が美しく、また、その歌声に合わせて利用者様も声を合わせて一緒に歌ったり、手を叩いたり、身体でリズムを取ったりと、楽しいひと時を過ごされていたように思われました。



# スタッフ紹介の掲示始めました!

2階フロアではサービスの向上の一環として、スタッフ紹介の掲示を始めました。

場所はエレベーターを出て、左側。ピシクの花をあしらひ、明るい雰囲気の見せになっています。

来所された際には是非ご覧になつて下さい。職員のポップな写真が皆様をお迎えしています☆



# 栄養科便り 新年的特別食について

毎月特別食はありますが、三が日のお料理はお祝いの気持ちを込めて目出度く、更に晴れやかにと心がけてメニューを考えております。今回は元日のお食事をご紹介します。

朝食：・雑煮汁、やわらか福餅(高齢の方にも優しいお餅です。椀程度のご提供です。)

西京焼きと紅かまぼこ、紅白なます、黒豆、ふりかけ

昼食：・清汁、魚のゆずみそ焼き、

鶏肉の野菜巻き、かずのこ、穴子の日の出、メロンゼリー

夕食：・味噌汁、カニ卵焼き、栗きんとん、白和え

※写真は昼食のものです。



# ふれあい健康友の会の「案内

友の会の会員になりますと「救急車での搬送」など、様々な特典(サービス)を受けることができます。詳しくは受付・相談員まで!

※入会金はキャンペーン中につき、**無料**となっています。

## 編集後記

皆様にとって良い一年でありますように。本年もよろしくお祈り致します。

