# 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは、
要介護状態になった場合においても、可能な限り在宅で自立した日常生活を送る事が出来るよう、通いながら日常生活機能向上のためのリハビリテーション・食事・入浴などの生活上の支援サービスを提供する

## 施設での過ごし方

| 10:00～16:00の利用者様 | 11:00～14:00の利用者様 |
|---|---|
| 10:00～ サービス開始<br>健康チェック<br>男性 入浴<br>女性 リハビリ | |
| 11:00～ ラジオ体操<br>口腔体操 | 11:00～ サービス開始<br>健康チェック<br>リハビリ |
| 12:00～ 昼食 | 12:00～ 昼食 |
| 13:00～ 男性 リハビリ<br>女性 入浴 | 13:00～ 自主トレーニング |
| 14:00～ 自主トレーニング<br>おやつ | 14:00～ サービス終了<br>送迎開始 |
| 15:00～ 学習レク | |
| 16:00～ サービス終了<br>送迎開始 | |

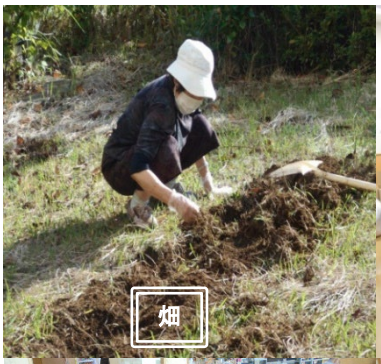
## 【送迎サービス】
ご自宅まで送迎車で送り迎え致します。車いすの方でも乗り降り可能な車両もございます。送迎エリアは、町田市・多摩市・八王子市・相模原市です。

## 【入浴サービス】
少し贅沢な檜の湯船でゆっくり浸かってください。車いすを使用されている方は、座ったまま入浴可能な設備もございます。

## 【食事】
季節に応じた、行事食なども提供させて頂いております。普段は「肉か魚」のようにお好きな方を選べる選択食になっております。

## 【健康状態確認】
施設へ到着したら、水分を摂って頂き体温・血圧・脈拍の測定を行います。ご自分で出来る方はご自分で測って頂きます。

## 【利用風景】



## 【サービス概要・各種ご案内】
通所リハⅠ2〇〇 （3時間～7時間の利用の間）
通所リハ提供体制加算
通所リハ入浴介助加算Ⅰ
通所リハマネジメント加算A
通所リハ中重度者ケア体制加算
通所リハサービス提供加算Ⅰ
通所リハ処遇改善加算Ⅰ
通所リハ特定処遇改善加算Ⅰ

## 【見学時間】
午前　10:00～ 12:00
午後　13:00～ 15:00
※ 日曜日　年末年始はお休み

# リハビリテーション

リハビリ

中庭

ロビー

## リハビリスタッフ

・理学療法士（PT）５名・作業療法士（OT）６名・言語聴覚士（ST）２名

## 利用開始までの流れ

申し込み

↓

ご契約時に<u>ご自宅を訪問</u>

↓

利用開始

健康診断書・看護サマリーなどの
健康状態の分かる書類が必要です。

リハビリ担当者がご自宅を訪問し、ご自宅の環境と、
その中での動作確認をさせて頂きます。
訪問の内容を元に、より良い在宅生活・社会参加を
目標としたリハビリを実施します。

## リハビリ時間

### ○<u>ご利用開始日から最初の3ヶ月</u>

⇒　該当する方には、認知症短期集中リハビリテーションを実施します。
非該当の方には、短期集中リハビリテーションを実施
（退院・退所・新規要介護認定日から3ヶ月間）

### ○<u>通常の提供内容</u>

⇒　リハビリ　<u>１回20～40分</u>

日常生活の様子やお身体の状態から、リハビリの目標を設定し、
その方にあったリハビリメニューを提案、実施をします。

### ○<u>自主トレーニング</u>

自主トレーニング内容を担当スタッフが立案し、
リハビリ室内の機器・器具を使用することができます。

## リハビリ内容

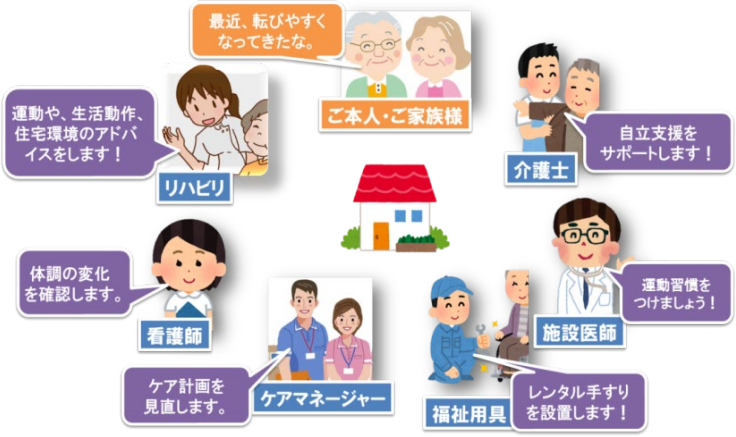
利用者様の身体の状態、ご自宅の環境、活動の状況などから、
リハビリテーション計画を作成し実施します。

（訓練内容の例）

●体力向上、関節の柔軟性改善、筋力向上、バランス向上を図るための運動
●寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、歩行の練習
●信号や横断歩道、坂道などの屋外歩行の練習
●指先の細かい動作の練習、製作活動
●自助具(動作の困難を補う道具)の提案
●園芸、趣味活動など「好きな作業」を通した訓練の実施
●階段昇降、床からの立ち上がり
●聞く、話す、読む、書字の練習、会話の訓練
●食事、排泄、入浴、更衣、整容、調理、洗濯、掃除等の動作方法の提案・練習
●飲み込む機能の訓練、食事姿勢や食事動作、食事形態の確認とアドバイス
●運動や机上の課題等を、リハビリ室やご自宅で自主的に取り組めるような支援

・3か月毎にリハビリテーション計画の見直しを行い、リハビリ会議を実施します。
（※６ヶ月間は毎月必要な場合あり）

## 定期的な生活相談(リハビリテーション会議)




## その他の取り組み

### ☆介助方法のご提案

介護するご家族や訪問介護スタッフに、適切な介助方法をご提案致します。

### ☆福祉用具の選定・評価

車椅子/杖/歩行器/リハビリシューズの選定や使用状況の評価を行います。

### ☆入浴について

当施設の入浴サービスは、リハビリテーションとして位置づけております。
そのため、リハビリ職員が、自宅の浴室環境評価、入浴動作評価をさせて頂き、
ご自宅での入浴が出来るよう支援しております。

### ☆口腔及び摂食・嚥下機能について

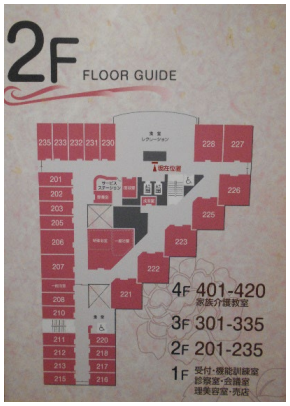
機能訓練や指導をご希望の方は言語聴覚士にご相談できます。

**【ショートステイサービス】**
（短期入所療養介護）
介護をされている方の病気や冠婚葬祭などで、ご家庭での
介護が出来ない場合や、ご家族の負担軽減のために、
短期間入所して頂き、ご家族の方に代わって、
日常生活のお世話をさせて頂きます。

**【対象者】**
病状が安定していて、入院治療の必要はないが、リハビリテーション、
看護、介護等のケアを必要とされている方。

**【標準的な1日の流れ】**

| | |
|---|---|
| 6:00 | 起床<br>モーニングケア（着替え・洗面）<br>排泄介助 |
| 8:00 | 朝食 |
| 9:30 | 健康チェック<br>排泄介助 |
| 10:00 | 個別リハビリ：入所期間中1日1回<br>（日曜・退所日を除く）<br>自由時間・レクリエーション |
| 12:00 | 昼食<br>排泄介助 |
| 14:00 | 入浴 |
| 15:30 | ティータイム<br>自由時間・レクリエーション |
| 18:00 | 夕食<br>排泄介助 |
| 19:00 | ナイトケア（就寝準備・歯磨き等） |




**【事業所】**
**医療社団法人　康心会**
**介護老人保健施設　ふれあいの町田**
**通所リハビリテーション**
**東京都町田市小山が丘1-3-7**

**【お問い合わせ】**
**TEL　042-798-2001**
**FAX　042-798-2010**