

2025年

12月

南風

ふれあい南伊豆ホスピタル

第268号

● 当院では、患者様が地域で安心して暮らしていただける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510

南伊豆地域生活支援センターふれあい

です

今月は支援センターふれあいについて、いつも地域活動支援センターを利用されているみなさんのアンケート結果を元に施設をご紹介します。

◆ 支援センターふれあいについて

支援センターふれあいでは活動の機会や居場所の提供を行っています。
室内は広々とした交流室以外に相談室、静養室、調理室、浴室があり、
月曜～土曜、9時～17時まで利用が可能です。
(利用料 100 円、プログラムによって実費負担あり)



◆ ご利用の対象となる方

- 精神保健福祉手帳や療育手帳、身体障害者手帳を持っている
- 手帳は持っていないけれど、障害年金を受給している
- 賀茂地区にお住まいで、県内、県外問わず精神科の医療機関に通院している …など、まずはご相談ください。



アンケート結果

Q 好きなプログラムは？

- 👑 第1位 …カラオケ
- 第2位 …簡単ランチ、カレーの日
音楽の日、上映会
- 第3位 …卓球、工作の日
- 第4位 …茶話会、昼食会

毎月、様々な活動プログラムがあります。簡単ランチやカレーの日は、その名の通り、昼食をみんなで作ります。昼食会は作る品数多めの料理プログラムです。音楽の日にはウクレレを練習。
工作の日はレザークラフトやタイルを作った作品など実用的な作品を作り、完成品は持ち帰ることができます。茶話会はお茶を飲みながら、参加者みんなで話しをするひとときです。

Q こんなのがあったら参加したいと思うプログラムは？

- ヨガ ■ ストレッチ
- フェイスやネイルマッサージ
- 本の日 …好きな本を持って来て、「こんな面白い本があるよ」とか語り合えたら良い



予定や調理メニューなど、希望もお聞きしながら企画しています。
ボランティアでヨガやフェイスマッサージなどを教えていただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡下さい。

Q 支援センターふれあいの良いところは？

- クロスワードも仲間同士で助け合って解くところ
- 笑顔であいさつするところ
- 部屋がきれい
- 来たい時に来て、自由にできるところ
- ゆっくり過ごせる
- いろいろな人と話せるところ
- ゴロゴロ横になったり、休みたい時に休める
- 元気になれる
- 楽しい
- 過ごしやすい
- 落ち着く
- アットホームな雰囲気が好き
- 安心、安全、穏やか
- 気兼ねなく、好きな時間帯に行ける
- いろんなプログラムがあって、好きなものに参加できること
- プログラムに参加したくない時も、気にしないで過ごせるところ
- 気持ちが解放される



◆ 支援センターふれあいでは、相談事業も行っています

病気や障がいと向き合いながら生活していく中で心配事や困りごとが出てきた時、それを一人で抱え込むか、誰かに話せるかによって、身体やこころへの影響が変わってきます。

「こんなこと大したことない」と自分に言い聞かせてしまうのではなく、話をしてみることで困りごとの整理ができたり、改めて気づくことがあったりするかもしれません。

◆ ご利用の相談について

月曜～土曜 9:00～17:00 **相談無料**

(相談員が外出等ですぐに対応ができない場合もあります)

■ 対象地域

下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町

■ 方法

施設までお越しいただく来所相談、電話相談、電話で少し状況を伺った上で、ご自宅への訪問やお住いの地域の役場などで面談など、話しやすい場所と方法で伺います。


お問い合わせ・ご相談はこちらから



☎0558-62-2911

ホームページもご覧ください
予定表も掲載しています



 年末年始の お知らせ (予定)	2025 (令和7) 年 12 月			2026 (令和8) 年 1 月			
	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
南伊豆ホスピタル 外来	○	○	●	●	●	●	●
南伊豆ホスピタル デイケア	○	○	●	●	●	●	●
支援センターふれあい	○	○	○	●	○	●	●

○ = 診療・営業日 ● = 休診・休日



来年もよろしくお願いいたします

ふれあい南伊豆ホスピタル
☎0558-62-1461



2025年12月発行 Vol.268

【監 修】山本 善治

【構成・編集】柴崎 貴弘

【デザイン】F&Y

【作業協力】支援センターふれあい

利用者の皆さん

ふれあい南伊豆ホスピタル

広報委員会