



●当院では、患者様が地域で安心して暮らしていける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510

精神科デイケアについて

◆ 精神科デイケアってどんなところ？

地域で生活されている利用者様は、病気や障害があることで生じる様々な生活上の困難と直面することがあります。精神科デイケアではプログラムや他者との交流を通じて、困難への対処や付き合い方を学ぶことで、生活の安定を図り、利用者様が望むより良い生活を目指すことを支援しています。



◆ 精神科デイケアを利用する目的とは？

目的の一例として、以下のようなものがあります。

- 日中に活動することで、生活リズムを整える
- 自分の病気との付き合い方を身に付け、病気の再発を予防する
- 同じような病気を持つ仲間と悩みを共有したり、交流をする
- 仕事をするための作業能力や集中力、疲れのコントロールなどを学ぶ
- 人と交流する場を持ち、人付き合いの練習をする



◆ どんなプログラムがあるの？

プログラムは日替わりで、様々なものを実施しています。

1週間の プログラム例	月	火	水	木	金
午 前	創 作	お菓子作り	運 動	外 出	調 理
午 後	勉強会	園 芸	カラオケ	脳トレ	ゲー ム

調理・お菓子作り

みんなで役割分担をして、初心者から慣れた方まで協力して一つの料理を作ります。



お好み焼き



桜のカップケーキと桜茶



ベリーのクレープ

園芸

何を育てるかみんなで決めて、様々な花や野菜を育てています。今年は花ではチューリップやバラ等、野菜はピーマンやトマト、ミョウガ等を育てました。



チューリップ



バラ



調理でミョウガの甘酢漬け作り

外出

あじさい祭りや桜祭り、動物園、海辺の散策など、季節に合わせて外出を行っています。



みなみの桜見学



あじさい祭り



弓ヶ浜散策

利用者様の声

私はここに来る前はひきこもりでした。自分の部屋でゲームをしたり、マンガを読んだりして、ご飯も家族と一緒に食べられなかったことがあります。主治医の先生にデイケアを勧められて来てみたら、「おはようございます。」と挨拶してもらいました。昼夜逆転していた私は、少しずつデイケアに慣れて他の人とおしゃべりしたり、活動したりする生活になじんでいきました。私は皆と外出することが好きなのですが、今ではひきこもっていたことが嘘のようにデイケアに通っています。色々の方がいます。デイケアの中で話す友だちもできました。そんな方と一緒に笑って過ごせる時間が楽しいです。



◆ どうしたら利用できるの？

当院以外の精神科に通院されている方でも利用することができます。
まずはお気軽に右記担当までご相談ください。
その上で主治医と連携して、利用に向けた手続きを進めます。

お問い合わせ

0558-62-1461

デイケア担当：片桐・木下



落ち葉が風に舞う季節となりました

ふれあい南伊豆ホスピタル
静岡県賀茂郡南伊豆町青市848



2025年11月発行 Vol.267

【監修】山本 善治

【構成・編集】稻本今日子・藤田真咲

【デザイン】F&Y

【作業協力】支援センターふれあい

利用者の皆さん

ふれあい南伊豆ホスピタル

広報委員会

