

2025年  
7月

# 南風

ふれあい南伊豆ホスピタル

第263号

● 当院では、患者様が地域で安心して暮らしていただける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510



## 精神科作業療法の紹介

今回は、当院の「精神科作業療法」についてご紹介します



### ◆ 精神科作業療法とは？

当院の作業療法では「こころとからだのリハビリテーション」を行っています。

からだのリハビリテーションは立つ・座る・歩くといった基本的な動きの訓練や、トイレや着替え動作などの実際の場面での訓練など、「リハビリと言ったらこれ」というイメージ通りのものです。

ではこころのリハビリテーションはというと、切り絵・貼り絵・塗り絵などの創作活動、麻雀やカラオケなどの余暇活動を患者様へ提供しています。そばから見ると「ただ遊んでいるだけでは？」と思われるものもありますが、これらにも治療に対して目的があります。

● 実施日 / 毎日（年末年始を除く）

● 時間 / AM9:15～11:15 PM13:30～15:30 の二部構成



### ◆ 精神科における作業療法の目的は？

精神科作業療法の目的は以下のようなものがあります。

- 1 病状の軽減、情緒の安定と心身の健康維持、増進を図る。
- 2 活動性や自主性を高め、意欲的な生活を促す。
- 3 対人関係の改善を図り、協調性を高める。
- 4 将来的により良い社会生活を目標とする。

など…

このような目的に対して患者様の好きな事・関心のある事を用いながら活動を進めていきます。カラオケや調理などもその作業（活動）に没頭することで、今の自分に目を向けて、不安を少しずつ取り除き、活動性を高め、病状の軽減を目指していきます。



## ◆ そもそも作業療法の「作業」って何？

作業療法では「作業」を治療に用います。「作業」という言葉には、とても幅広い活動が含まれ、さきほど挙げた創作活動や麻雀・カラオケも「作業」の1つです。それ以外にも食べたり、入浴したり、仕事をしたり、遊んだり、買い物をしたり、料理をしたり…などなど、人の日常生活に関わるすべての活動を「作業」と呼んでいます。

患者様がどのような人生を送りたいのか、何ができるようになりたいのか、本人にとって大事な「作業」は何なのかを一緒に考えながら、その人が、その人らしく、健康や幸福を感じられることを目指して支援しています。



## ◆ 外来作業療法について

外来を受診される皆様にも作業療法をご利用いただけます。  
毎週金曜日の時間帯に入院中の患者様と合同で実施しております。  
ご利用いただくには、主治医の処方が必要となります。  
ご希望の場合は、主治医にご相談ください。  
随時、見学もお受けいたします。お気軽にご相談ください。



日本作業療法士協会  
パンフレット  
「作業療法ってなんですか？」



当院ホームページ  
「精神科作業療法のご案内」



## Information

### 外来診察のご案内

月	火	水	木	金
内山	望月	休診	楠部	望月

ご予約・お問い合わせ

☎0558-62-1461

**診察時間** 9:00～15:30 ※予約終了まで  
(月曜日は10:00～)

**当日受付** 7:30～11:30  
水・土・日曜、祝日は休診です



患者様と一緒に創作した池と竹林です。

ふれあい南伊豆ホスピタル  
静岡県賀茂郡南伊豆町青市848



2025年7月発行 Vol.263

【監修】山本 善治

【構成・編集】横田 晴輝

【デザイン】F&Y

【作業協力】支援センターふれあい

利用者の皆さん

ふれあい南伊豆ホスピタル

広報委員会