

2024年
12月

南風

ふれあい南伊豆ホスピタル

第256号

● 当院では、患者様が地域で安心して暮らしていける為の支援をすすめています ●

編集・発行 医療法人社団 辰五会 ふれあい南伊豆ホスピタル 〒415-0151 賀茂郡南伊豆町青市 848 TEL 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510



精神科デイケア 利用者様の声



精神科デイケアは、利用される方々の自己実現を目指す場です。

地域でその人が望むより良い社会生活を送れるよう、様々な

プログラムを提供し、他の利用者様との交流機会を設けています。

今回は当院の精神科デイケアを現在利用されている方々にデイケア

を利用した感想などを伺いました。一部を紹介させていただきます。



● デイケアのメインルーム



Q. どんなきっかけでデイケアを利用しましたか？

A. 入院している時に主治医に勧められ、体験利用をしたことがきっかけです。
生活リズムを身につけたいこともあって利用を始めました。



Q. デイケアに来て出来るようになったと思うことはありますか？

A. 以前はあまり笑わなかったけど、利用するようになってから笑えるようになりました。
家族以外の人とも話せるようになり、コミュニケーションも取れています。
生活面では、朝は早起きをするなどの規則正しい生活を送り、外出できるようにも
なりました。デイケアの中に料理のプログラムがあるので、家事ではレシピの
レパートリーも増えてきています。

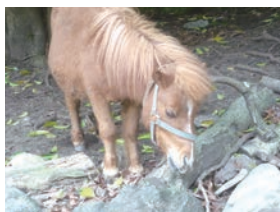
普段の活動

デイケアでは、料理のプログラムの他に創作やカラオケ、ストレッチ、脳トレなどの様々なプログラムを実施しております。次のような例でプログラムを組んでいます。

ある一週間の活動内容

	月	火	水	木	金
A M	創 作	お菓子作り	ストレッチ	創 作	調 理
P M	カラオケ	外 出	リラクゼーション	園 芸	勉強会

※ 外出の行き先や調理のメニューなどは、利用者さまが話し合って決めます。



● 外 出



● 創 作



● お誕生日会



Q. デイケアに来て良かったことはありますか？

A. 仲間や友人が出来たことです。意見を共有したりして、協調性を養うことが出来ました。自由で居場所があり、家族のように相談が出来て楽しい時間を過ごしています。

デイケアでの目標

利用者様にデイケアでの目標を聞いてみました。皆さまそれぞれいろいろな想い・目標を持ってデイケアに参加されています。

● 仕事

- 作業所を続けて、仕事とデイケアの両立が出来ること
- 働くこと



● 生活

- ダイエットして、やせること
- もっと筋肉をつけること
- 資格を取ること
- 突然感情的になってしまうのを抑えたい



● デイケア活動

- 家のことを忘れてデイケアの活動に集中する
- 創作の作品を完成させること
- 絵がもっと上手になりたい



Q. デイケアの利用を考えている人へのメッセージはありますか？

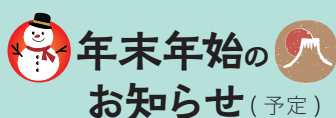
A. 私は、はじめ月に1回しかデイケアに通えませんでした。だけど、今では毎日のように顔を出しています。自分の気持ちと相談して来られる時だけでも良いので始めてみてはいかがでしょうか？今ではデイケアが生活の一部です。少しでも心の拠り所になればいいと思います。

おわりに

それぞれの方が様々な目標を持ちながら、日々の活動を行っています。ご利用を検討される方はお気軽に担当までお問い合わせください。

☎0558-62-1461

デイケア担当：片桐・木下



年末年始のお知らせ (予定)

	2024年(令和6) 12月			2025年(令和7) 1月			
	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
南伊豆ホスピタル 外来	●	○	●	●	●	●	●
南伊豆ホスピタル デイケア	●	○	●	●	●	●	●
支援センター ふれあい	●	○	○	●	○	●	○

○ = 診察・営業日 ● = 休診・休日



🎁 良いお年をお迎えください

ふれあい南伊豆ホスピタル
静岡県賀茂郡南伊豆町青市848



2024年12月発行 Vol.256

【監修】山本 善治
【構成・編集】柴崎 貴弘
【デザイン】F&Y
【作業協力】支援センターふれあい
利用者の皆さん
ふれあい南伊豆ホスピタル
広報委員会