ふれあい通信の

医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル



- ◆外来診療日/毎週火·水·木·金曜·第2·4月曜
- ◆外来診療時間/9:00~12:00

診療科目) 精神科·心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30·9:30·10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

シリーズうつ病 ~その7~

●うつ病になりやすい人(2)

前回に引き続き、うつになりやすい人についてお話します。今回は下田光造が提唱した執着気質を紹介します。この 気質は、仕事熱心、凝り性、徹底的、正直、几帳面、正義感が強い、責任感が強いなどが特徴とされています。これらの性 格は通常は大変社会適応が良く他人から信頼されて会社の上司などからは重宝がられたりします。しかし、行き過ぎ るとストレスがたまりやすくなり、うつ病を発症しやすくなります。

もしかすると自分に当てはまるとお考えでしたら、上手なストレス発散と適度に手を抜くことをお勧めします。

(医師 鈴木 映二)

外来診察日割表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------|----|----|----|----|
| 1診 | 第2·4週 横張 | 望月 | 宮川 | 大木 | 望月 |
| 2診 | | | 鈴木 | | |

診療時間 9:00~12:00

「看護の日|イベント開催のお知らせ

5月にはナイチンゲールの誕生日に記念して制定された「看護の日」があり、全 国各地で看護にふれるイベントが催されます。ふれあい南伊豆ホスピタルでも 「ふれあい看護フェスティバル」を開催します。みなさま気軽にご参加下さい。

> 開催日時:5月15日(水) 13時~16時

会場: ふれあい南伊豆ホスピタル 1階レストラン

内容:アロマハンドマッサージ、血圧測定、ストレッチ体操、

認知症介護やこころの健康相談など 全て無料です。

南伊豆町青市848 ふれあい南伊豆ホスピタル 下田市柿崎289 ふれあい上野山訪問看護ステーション **☎**0558-25-3810

伊豆東部総合病院

福祉 施設

教育

東伊豆町稲取17-2

☎0557-95-1151

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

下田市柿崎32-10 ☎0558-27-0700 南伊豆町青市868-2 **2**0558-62-2911 下田市柿崎289

湘南ふれあい学園 下田看護専門学校 ☎0558-25-2211

医療

康心会