

ふれあい通信 49

医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル



◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

診療科目

精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

シリーズうつ病 ~その6~

●うつ病になりやすい人(1)

うつ病の原因はまだはっきりしませんが、遺伝や育て方のせいではないということははっきりしています。ただし、元々うつ病になりやすい性格があることはわかっています。一つはメランコリー親和型気質と呼ばれるもので、具体的には秩序を重んじる、他人に気をつかう、頼まれるとイヤと言えない、真面目、正直、仕事熱心、過度に良心的、小心、消極的、保守的、頑固、近親者にはわがままなどが挙げられます。このような性格が当てはまる方は、うつ病予防の観点から言うと、意識して違った自分を作り出してストレスをため込まないようにすることが望めます。

(医師 鈴木 映二)

◆ 外来診察日割表 ◆

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

診療時間 9:00~12:00

「看護の日」イベント開催のお知らせ

5月にはナイチンゲールの誕生日に記念して制定された「看護の日」があり、全国各地で看護にふれるイベントが催されます。ふれあい南伊豆ホスピタルでも「ふれあい看護フェスティバル」を開催します。みなさま気軽にご参加下さい。

開催日時：5月15日(水) 13時~16時

会場：ふれあい南伊豆ホスピタル 1階レストラン

内容：アロマハンドマッサージ、血圧測定、ストレッチ体操、
認知症介護やこころの健康相談など 全て無料です。

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848
☎0558-62-1461

下田市柿崎289
☎0558-25-3810

東伊豆町稲取17-2
☎0557-95-1151

福祉
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人
湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柿崎32-10
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2
☎0558-62-2911

下田市柿崎289
☎0558-25-2211