

ふれあい通信 47



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

◇診療科目 精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

シリーズうつ病 ~その4~

●うつ病と身体症状

身体の調子が悪くて内科に行き採血検査を受けたけれど何も異常はなく、医者からはストレスのせいではないかと言われた。このような経験のある方は、うつ病あるいは神経症の可能性があります。ある調査によると内科で検査を受けて「何でもない」と言われた人のおよそ3割がうつ病(その関連の疾患も含む)であったという報告があります。

うつ病の時には、多くの方が身体の不調を感じます。最も多いのが消化器系の症状ですが、他にも頭痛や肩こりなどありとあらゆる症状が出ると考えて良いでしょう。身体の不調のために夜も眠れずに気分が落ち込んでいると考えている方もいるようですが、実はうつ病のために身体の調子が悪くなって眠ることができなくなっているという可能性もあるのです。

(医師 鈴木 映二)

◆ 外来診察日割表 ◆ 診療時間 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

♥ ふれあい南伊豆ホスピタル デイケア ♥

精神科通院医療を受けておられる方が日中病院に通い、料理や工作、卓球などのスポーツやカラオケなど各種の活動を通じてリハビリテーションを行います。
※通院先の医療機関とデイケアの医療機関が異なっている場合でも

「自立支援医療制度」の対象になります。

月~金曜日9:30~15:30

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848
☎0558-62-1461

下田市柳崎289
☎0558-25-3810

東伊豆町福取17-2
☎0567-95-1151

福祉
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人

湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柳崎32-10
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2
☎0558-62-2911

下田市柳崎289
☎0558-25-2211