

# ふれあい通信 46



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

◇診療科目 精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

## シリーズうつ病 ~その3~

### ●うつ病とは(3)

うつ病にはどんな症状が現れるのでしょうか。気分の落ち込みがあり、楽しく感じられなくなるというのが主な症状です。それ以外に様々な体調不良や食欲、睡眠の変化が現れることがあります。食欲が低下したり、眠れなくなるといった症状はよく耳にされると思いますが、人によっては食欲がかえって増進したり、過剰に眠るということもあります。また、集中力や決断力などの低下、頭が働かない、動くのが億劫になる、自分を否定する、死にたくなる(この世からいなくなりたい)などの症状があります。これらの症状が5つ以上、2週間続いている方はうつ病の可能性が高いと言えます。

もしかして自分はうつ病になりかけているのではないかとご心配な方は、かかりつけの医師や精神科にご相談ください。  
(医師 鈴木 映二)

### ◆ 外来診察日割表 ◆ 診療時間 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

### ♥ ふれあい南伊豆ホスピタル デイケア ♥

精神科通院医療を受けておられる方が日中病院に通い、料理や工作、卓球などのスポーツやカラオケなど各種の活動を通じてリハビリテーションを行います。

※通院先の医療機関とデイケアの医療機関が異なっている場合でも

「自立支援医療制度」の対象になります。

月~金曜日9:30~15:30

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団  
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848  
☎0558-62-1461

下田市柿崎289  
☎0558-25-3810

東伊豆町稲取17-2  
☎0557-95-1151

福祉  
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人

湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柿崎32-10  
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2  
☎0558-62-2911

下田市柿崎289  
☎0558-25-2211