

ふれあい通信 45



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

◇診療科目 精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

シリーズうつ病 ~その2~

●うつ病とは(2)

うつ病は誰もが経験する気分の落ち込みが、とても大きく長く続く病気です。あるうつ病経験者は、うつ病だった時のことを振り返って「首までどっぷりと鉛の池にはまったようなだるさに何ヶ月も苦しめられ、死ぬことしか解決がないような気になっていた」と語っています。

このような状態になってしまったら入院治療が必要となるかもしれません。しかし、そうなる前にいくつかの兆候が表れます。例えば眠れない、朝起きてても布団から出る気がしない、テレビや新聞を読む気にならない、人に会いたくない、風呂に入るのも面倒など…。

このような症状が2週間続くようでしたら、うつ病の始まりかもしれません。“もしかしてうつ病になりかけているのではないか”と感じている方、ご心配をされているご家族や同僚の方などは、かかりつけの医師や精神科にご相談ください。
(医師 鈴木 映二)

◆ 外来診察日割表 ◆ 診療時間 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

♥ ふれあい南伊豆ホスピタル デイケア ♥

精神科通院医療を受けておられる方が日中病院に通い、料理や工作、卓球などのスポーツやカラオケなど各種の活動を通じてリハビリテーションを行います。

※通院先の医療機関とデイケアの医療機関が異なっている場合でも

「自立支援医療制度」の対象になります。

月~金曜日9:30~15:30

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848
☎0558-62-1461

下田市柿崎289
☎0558-25-3810

東伊豆町稲取17-2
☎0567-95-1151

福祉
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人
湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柿崎32-10
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2
☎0558-62-2911

下田市柿崎289
☎0558-25-2211