

ふれあい通信 44



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

◇診療科目 精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

シリーズうつ病 ~その1~

●うつ病とは(1)

うつ病という病気の名前は誰でも知っていると思います。しかし、これほど誤解されている病気も珍しいでしょう。一番多い誤解が「気のせい」「性格のせい」「気持ちの持ちようでどうにでもなる」といったものです。しかし、紀元前に医学の父ヒポクラテスは、最もつらい病気としてうつ病をあげています。うつ病は、「どんな病気よりもしっかり治療しなければならない」というのがヒポクラテスの教えなのです。現在、日本人の死因のうち3%が自殺であるという現実を見るにつけ、2000年以上経った今もヒポクラテスの教えは一般に浸透していないことを認めざるを得ません。「うつ病なんて気のせい」などと言っているあなた。あなた自身がうつ病になったらどうしますか？うつ病は誰にでも起こりえる病気なのです。

今回からしばらくは、うつ病について説明してまいります。みなさんが、うつ病について理解を深めていただけたらと思いますので、どうぞお付き合い下さい。
(医師 鈴木 映二)

◆ 外来診察日割表 ◆ 診療時間 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

♥ ふれあい南伊豆ホスピタル デイケア ♥

精神科通院医療を受けておられる方が日中病院に通い、料理や工作、卓球などのスポーツやカラオケなど各種の活動を通じてリハビリテーションを行います。

※通院先の医療機関とデイケアの医療機関が異なっている場合でも

「自立支援医療制度」の対象になります。

月~金曜日9:30~15:30

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848
☎0558-62-1461

下田市柿崎289
☎0558-25-3810

東伊豆町福取17-2
☎0567-95-1151

福祉
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人

湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柿崎32-10
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2
☎0558-62-2911

下田市柿崎289
☎0558-25-2211