

# ふれあい通信 39



医療法人社団辰五会

ふれあい南伊豆ホスピタル

◆外来診療日/毎週火・水・木・金曜・第2・4月曜

◆外来診療時間/9:00~12:00

◇診療科目 精神科・心療内科 ☎0558-62-1461

◇送迎/下田駅 8:30・9:30・10:30 河津駅、西伊豆(大田子)方面対応可

## シリーズ認知症(にんちしょう) ~その6~

### ●認知症のご家族への接し方(1)

ご家族が認知症にかかされると、周囲には様々な感情が生まれます。戸惑い、不安、落ち込み・・・時には怒りやいらだちなども生まれてきます。しかし、これは人間として至極当然のことですから、自分自身に生まれる感情にうしろめたさなどを感じることなく冷静に対処して下さい。

認知症のご家族への接し方の基本は「相手の立場に立つ」という考え方です。ここは一旦、自分の感情を棚上げにして何が起きているのかを冷静に観察しましょう。例えば、ご家族が自分で洋服のボタンを留められないのを見て悲しくなるのではなく、指が震えてボタンが留められないのか、あるいは目が悪くなったのではないかなどを観察しましょう。原因がわかれば対応策を考えることもできます。

さらに具体的な方法については次回から少しずつ解説します。

(医師 鈴木 映二)

### ◆ 外来診察日割表 ◆ 診療時間 9:00~12:00

	月	火	水	木	金
1診	第2・4週 横張	望月	宮川	大木	望月
2診			鈴木		

### ♥ ふれあい南伊豆ホスピタル デイケア ♥

精神科通院医療を受けておられる方が日中病院に通い、料理や工作、卓球などのスポーツやカラオケなど各種の活動を通じてリハビリテーションを行います。

※通院先の医療機関とデイケアの医療機関が異なっている場合でも

「自立支援医療制度」の対象になります。

月~金曜日9:30~15:30

医療

ふれあい南伊豆ホスピタル

ふれあい上野山訪問看護ステーション

医療法人社団  
康心会

伊豆東部総合病院

南伊豆町青市848  
☎0558-62-1461

下田市柿崎289  
☎0558-25-3810

東伊豆町福取17-2  
☎0567-95-1151

福祉  
施設

介護老人保健施設 ふれあいの下田

南伊豆地域生活支援センターふれあい

教育

学校法人  
湘南ふれあい学園

下田看護専門学校

下田市柿崎32-10  
☎0558-27-0700

南伊豆町青市868-2  
☎0558-62-2911

下田市柿崎289  
☎0558-25-2211