

こんな症状はありませんか？

昼間に眠くなる・・・

いびきをかいて
いると言われる

頻回に目が覚める

朝起きた時に
頭痛やだるさがある

それ、睡眠時無呼吸症候群かもしれません

他にもこんな人は要注意です！

喫煙・飲酒がやめられない

太り気味

高血圧・糖尿病・高脂血症などの病気がある

首が短い・太い・脂肪がついている

下あごが小さい・小顔

睡眠時無呼吸症候群の特徴は・・・

男性：女性＝3：1（女性も更年期以降は多くなります）

30～60代

当院に相談してみませんか？

火	金	土
午後	午前	午前

受付時間 午前8：30～11：30

午後1：30～4：30

診察時間 午前9：00～12：00

午後2：00～5：00

大きな
「いびき」を
かく

昼間
いつも
眠い



集中力が
ない



疲労感が
ある



肥満
気味



このような症状が
ひとつでもあてはまる方は、
睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは…

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が、1時間あたり5回以上ある状態を「睡眠時無呼吸症候群」(SAS…Sleep Apnea Syndrome)といいます。

当院では、「睡眠時無呼吸症候群」の検査・治療をおこなっています。

いびきを軽く考えちゃダメかも？
「睡眠時無呼吸症候群」のサインがもしかたありません。

大きな
「いびき」を
かく

昼間
いつも
眠い



集中力が
ない



疲労感が
ある



肥満
気味



このような症状が
ひとつでもあてはまる方は、
睡眠時無呼吸症候群の可能性が
あります。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは…

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が、1時間あたり5回以上ある状態を「睡眠時無呼吸症候群」(SAS…Sleep Apnea Syndrome)といいます。

当院では、「睡眠時無呼吸症候群」の検査・治療をおこなっています。

「睡眠時無呼吸症候群」のサインがもかもしれません。

いびきを軽く考えませんか？