

# 骨粗しょう症検診

## あなたの骨大丈夫？

### 骨粗しょう症の症状



背中が丸くなった



背が縮んだ



膝や腰が痛くて  
家事が辛い



立ち上がり時  
背中が痛い

骨粗鬆症は自覚症状はありません。

加齢やホルモンの変化、生活習慣などによって気付かないうちに骨が弱くなり、寝たきりになるほどの骨折をして初めて気付くこともあります。

### 骨密度検査（レントゲン）

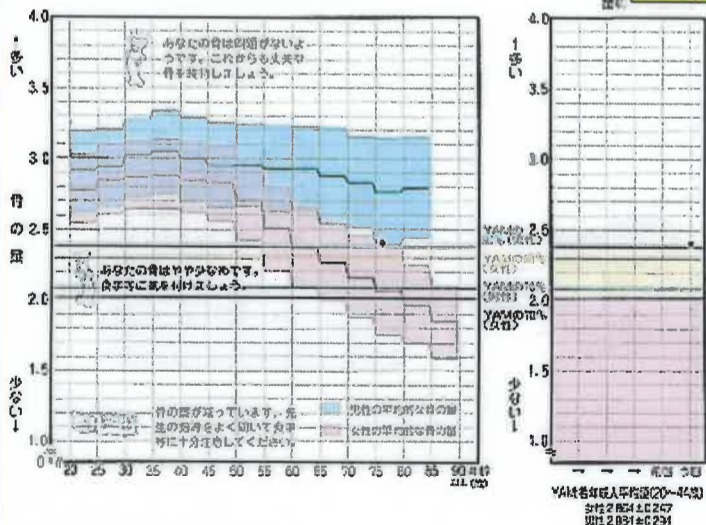
+

### ご希望の方は管理栄養士による骨の相談（5分）

#### あなたの骨の検査結果

あなたの骨密度は同世代の人と比較して、87%に相当します。  
あなたの今回の骨の量は若年成人平均値（YAM）の 81%  
あなたの手の骨の量の検査結果（※）です。

毎回1,000円で行えます



誰でも年をとると骨の量が減ってきます。骨の量の減り方は食事のとり方や運動などの生活習慣によって異なります。出産後の栄養が不十分であったり若い女性の無理なダイエットなどは骨を弱くする原因となります。骨の量が減ってしまうと背や背中が曲がったり、腰が曲がったり、骨が折れやすくなってしまいます。今回の検査は、手の骨の量を測って全身の骨の状態を推定する検査です。検査の内容をよく読んで丈夫な骨をつくってください。

※検査の結果、または医師を介していただく場合は、骨の検査を行うようにしてください。

骨折してしまう前に  
定期的に骨密度をチェックしましょう！

※結果に応じて当院、整形外科に受診できます

検査結果  
後日郵送いたします

完全予約制：14:30・15:00（木・土・日除く）  
予約電話番号：045-827-2637