

訪問リハビリテーションとは！？



こんな **お悩み** ありませんか？

自宅の周りを
安全に歩けるかな

夜間のトイレ
が心配だなあ

趣味や家事を前の
ようにやらせて
あげたいな

器具・レンタル品が
合わなかったら
どうしよう

このようなお悩み、訪問リハビリで解決できます！

訪問リハビリではお家の中という実際に生活をしていく場でリハビリを行います。近所での屋外歩行や、自宅での階段昇降、自宅のトイレへの移動など利用者様の介助量を減らすための、より実践的なリハビリを行うことができます。その生活空間の中で少しでも利用者様本人の力でできることを増やしていくことが利用者様にとってもご家族の方にとっても重要です。「デイケア施設にある階段はのぼれるが、家の階段はのぼれない」という方もいらっしゃいます。訪問リハビリなら、実際に生活している空間でしかできないリハビリを行っていくことができます。

家だからできる！実践的なリハビリ！

- ◇自宅の周りを歩いて、坂道や段差などで転倒しないかチェック。
- ◇お風呂の跨ぎや玄関周りなど、安全に行えるように動作練習。
- ◇運動量が減らないよう自主トレメニューの考案や、病前に出来ていた家事動作の練習。
- ◇家屋改修後の補助具や福祉用具が正しく安全に使用出来ているかチェック。

利用者様だけでなくご家族の希望が反映されやすいことが訪問リハビリの特徴です。そのため、より生活に密接したリハビリが提供できます。上記項目以外にも、福祉用具や介助方法の相談も随時受け付けております。また、ケアマネージャーやヘルパーと連携を取りながら、利用者様の生活状況を確認し、ご本人に適したリハビリプログラムを立案していきます。



【お問い合わせ先】

ふれあい東戸塚ホスピタル

電話 045-827-2637 (代)

FAX 045-827-2647

住所 横浜市戸塚区上品濃 16-8