

聞いて
納得!

介護は急にやってくる？

～ロコモティブ・シンドローム(運動器症候群)とは～

5月28日(火)14時～15時

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階多目的室

講師：高橋 淳子 内科医師

- 参加無料
 - 医療懇談会
 - 病院見学あり
- ※皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

【プログラム】

時間	講座内容
13:45 ~ 14:00	病院紹介(15分)
14:00 ~ 14:40	医学講座(40分)
14:40 ~ 15:30	質疑応答(20分)
15:00 ~ 15:15	病院見学(15分)



ロコモティブとは、骨や関節、筋肉、神経など体を動かす組織すべてを指す「運動器の」という意味です。それがうまく機能しなくなった状態(要介護・要介護リスクの高い状態)を、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)と言います。この講座を機会に、あなたの生活習慣を見直し、健康管理を考えてみませんか？

＜お問い合わせ・お申込み先＞

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院

電話 0467-53-4111 担当 香川(かがわ)

共催 ふれあい健康友の会
茅ヶ崎新北陵病院

新北陵 で検索

検索

CLICK!