



ふれあい横浜ホスピタル 産婦人科のご案内

当院の産婦人科スタッフは全員助産師です。
産前産後のサポートはお任せください。

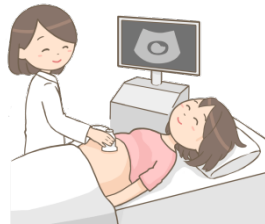
【 外 来 の ご 案 内 】



妊婦健診 赤ちゃん和妈妈の為に健診を受けましょう!

- ♥妊娠初期(予定日が決まるまで) 1~2週間に1回
- ♥妊娠 14~24週まで 3~4週間に1回
- ♥妊娠 24~36週まで 2週間に1回
- ♥妊娠 36週~ 1週間に1回
- ♥妊娠 40週~ 1週間に2回

神奈川県内の妊婦受診券が
利用できます。
(横浜市は14回分)



通訳提携(MIC かながわ)

予約制・有料

- ♥通訳ボランティア MIC かながわと提携
- ♥1回 2時間まで (患者様負担 1,000円)

※MIC かながわは神奈川県を中心に
医療通訳ボランティア活動を行
っている NPO 法人です。

♥簡単な会話には
ポケトーク(翻訳機)有

Please let us know if you need an interpreter.
如果您需要口译员, 请联系我们的工作人员。



マタニティヨガ (13週~)

予約制・有料

ヨガのポーズや呼吸法で出産に
必要な体づくりをしましょう!!

- ♥当院で妊婦健診を受けている
妊娠 13週以降の方
- ♥医師の許可を得た方
- ♥卒業後は **産後ヨガ with BABY** へ!!



栄養指導

予約制・有料

妊娠中の体重コントロールや
貧血予防などの食生活の見直し
について、当院の栄養士さんと
相談できます。



マタニティアロマ (20週~)

予約制・有料



妊娠中の体や心の変化に伴
う様々な悩みをやわらげ、癒
しのひとときをお過ごしいた
だきます。

- ♥当院で妊婦健診を受けてい
る妊娠 20週以降の方
- ♥医師の許可を得た方

マタニティ相談室 (助産師外来)

予約制・有料

当院ではこれからお産を迎
える妊婦さんへのサポート
として、助産師による相談室
を開設しております。

- ♥妊娠中の心配事は
遠慮なくご相談ください。



4Dエコー

(25週~27週がおすすめ!!)

予約制・有料

お腹の赤ちゃんの様子を
立体的に動画で見ること
ができます。
DVDに録画もできます!!



ファミリークラス

完全予約制・無料

当院の助産師が妊娠中
の日常生活の心得や分娩
についての具体的な
手順、新生児に必要な準
備などを解説します。
(全3回)

- ♥当院で妊婦健診を
受けている方

