



検査科のつづやき

第29号
2013年6月

今回のつづやきは…

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)の続き！！

SASとは…

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が5回以上繰り返される病気！
昼間の眠気、いびき、体を動かすと息切れが…
生活習慣病との関係性が大きく、放置すると生命の危機も…
詳しくは2011年5月のつづやきを見てね

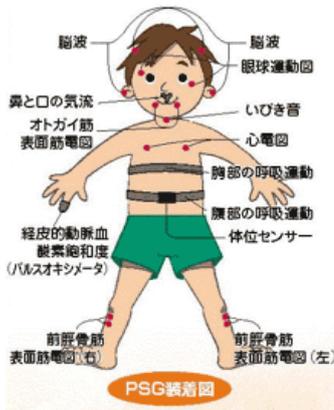


SAS簡易検査でSASの可能性が高いと判断された場合、さらに詳しい検査を行います。

そこで登場する検査は… **終夜睡眠ポリグラフ (PSG)検査！！**

PSG (Polysomnography)検査

- ・SASの原因や重症度を調べる検査です。SASの検査の中でも最も精密な検査であり、装置を装着するだけで、痛みは全くありません。
- ・下記のように、機器を装着して病院で一晩就寝していただくだけです！！



- * 脳波
- * 心電図
- * 筋肉の動き
- * 眼の動き
- * いびき
- * 体位
- * 脈波
- * 血液中の酸素飽和度
- * 鼻・口の呼吸
- * 胸・腹の動き

こんな項目を
見ます

検査の流れ

SASの症状で該当する項目ある
なと感じたら…

呼吸器内科を受診しよう！！
・当院では毎週月曜日が呼吸器
内科の日

簡易SAS検査の実施

簡易検査でひっかった人は…

PSG検査の実施

2週間程度で結果がでます

検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください