

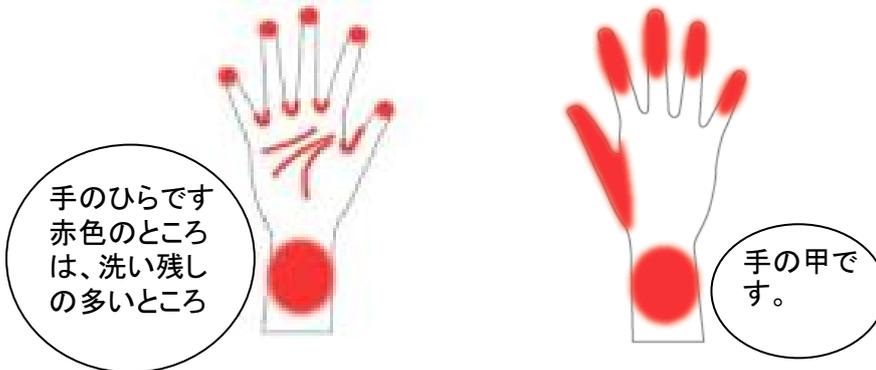


検査科のつぶやき、第28回！！今回は基本中の基本、手洗いです。
なんでこんな大切な事をお知らせしなかったのでしょうか。よく読んでおぼえてね。

★ノロウイルスって？この時期になると耳にしますよね。

ほんのわずかなウイルスが入っただけで、嘔吐・下痢をくりかえします。
二枚貝を食べたらなる。だけではありません。感染した便、吐物に入ってます。
消毒・手洗い、が不十分だと感染します。

洗ったつもりでも汚れは残っていますよ！！



★手洗いの方法

- 1 流水で洗浄する部分をぬらす
- 2 薬用石けんまたは消毒薬を手掌にとる
- 3 手掌を洗う
- 4 手掌で手の甲を包むように洗う。反対も同様に
- 5 指の間もよく洗う
- 6 指までよく洗う
- 7 親指の周囲もよく洗う
- 8 指先、爪もよく洗う
- 9 手首も洗う
- 10 流水で洗い流す
- 11 ペーパータオルで拭く



きちんと覚えて、きちんと手洗い、感染を予防しましょう

