



## 検査科のつぶやき

第15号  
2011年11月

検査科のつぶやき、第15回！！今回は**糖尿病**のお話です。

### 糖尿病ってどんな病気なの？

上手にブドウ糖を取り入れられず、血糖値が高くなる病気です。  
すい臓からのインスリン(血糖値を下げるホルモン)が足りない状態と、  
肥満などによりインスリンが有っても血糖値が下がらない状態とがあります。

### どんな症状があるの？

- ・のどの渇き
- ・尿の量、回数が多い
- ・体重が急激に減る
- ・全身がだるく、疲れやすい
- ・目がかすむ(視力障害)
- ・立ちくらみ
- ・手足のしびれ



### 何で分かるの？

血液検査で分かります！！

- ・空腹時の血糖値が**126mg/dl以上**(正常値は、70～109mg/dlです。)または、  
ブドウ糖負荷試験2時間値が200mg/dl以上  
または、食後の血糖値が**200mg/dl以上**の場合
- ・HbA1cが**6.1%以上**の場合 (正常値:4.3%～5.8%)

これらが出たら、**糖尿病**です！！糖尿病には次のような種類があります。

- ・**1型糖尿病(インスリン依存型糖尿病と言うこともあります。)**  
:すい臓がインスリンをほとんど、あるいは全く作らなくなり、体の中のインスリンの量が足りなくなつて起こる糖尿病です。
- ・**2型糖尿病(インスリン非依存型糖尿病とも言うこともあります。)**  
:遺伝的な要因、ストレスや肥満、運動不足などの生活習慣が重なって発症する糖尿病です。  
日本人の糖尿病患者さんの約95%がこのタイプです。
- ・**妊婦糖尿病**  
:妊娠するとインスリンの働きを抑えるホルモンが分泌されたり、すい臓に負担がかかるため、  
糖尿病にかかる場合があります。
- ・**特定の原因によるその他の型**  
:遺伝子の異常、ホルモンの病気、感染症、免疫の異常、すい臓がんによるすい臓機能低下、  
すい臓摘出などに伴って発症する糖尿病の事です。

### 結果はすぐにわかるの？

検査時間は5～10分程度です。  
その日のうちに結果を聞いて帰れます。



**検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！**

検査科