



## 検査科のつぶやき♪

第14号  
2011年10月

検査科のつぶやき、第14回！！今回は **高脂血症** のお話です。

### 1) タイプを知る。

タイプは3つあります。⇒

1) 高LDLコレステロール血症	検査値	140mg/dl 以上
2) 低HDLコレステロール血症	検査値	40mg/dl 未満
3) 高トリグリセライド血症	検査値	150mg/dl 以上

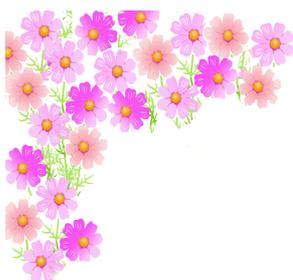
### 2) 危険因子

脂質異常は、**自覚症状が無い**ため放置されやすい。

↓  
動脈硬化の要因となる。(心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病などを併発する。)

メタボリックシンドローム聞いたことありませんか？  
脂質異常症・肥満・高血圧・耐糖異常の3つ以上を有すると！

男性 50代 2人に1人。 女性 60代 3人に1人。



### 3) 予防

バランスの良い食事。  
適度な運動。  
規則正しい生活習慣。  
結構むずかしいですよ…  
人事ではありませんが…



### 4) 検査

**血液検査で分かります**⇒空腹時採血で結果はすぐにわかります！

↓  
異常値だったら！！  
大丈夫です。医療スタッフが正しく指導してくれます。  
さらに、**腹部エコー**や**動脈硬化の検査**(頸動脈エコー、ABIなど)の検査実施。  
食事や生活面の心配は、**栄養指導**などが受けられます。  
**これらの検査は当院で実施できます。**

さあ～！

**自分を知る為に検査を受けましょう！**

健康で、美味しいものがずーっと  
食べられますように☆



**検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！**

検査科