

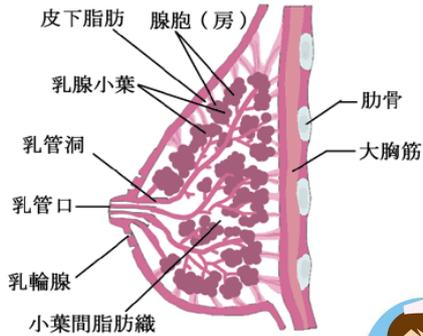


## 検査科のつぶやき♪

第8号  
2011年4月

検査科のつぶやき、第8回！！今回は**乳腺**のお話です。

### ★まず乳腺の構造



乳腺は乳房の皮下脂肪に包まれています。

乳腺は、脂肪組織と樹脂状に分岐した多数の乳腺小葉によって満たされています。

そこの男性！  
関係ないなんて言ってられませんよ。

男性にも女性化乳房や乳癌があります。  
女性化乳房は、思春期・老年期のホルモン

### ★よく聞く乳腺の病気

- 乳腺炎
  - ・授乳中に乳管が閉塞し、乳汁のうっ滞によっておこるもの。
  - ・細菌感染による炎症。
- 乳腺症
  - ・月経周期に伴う乳腺の増殖。
  - ・乳腺の退縮等の変化が部分的に残存したもの。
- 繊維線腫
  - ・可動性良好で弾力のある良性腫瘍。
- 乳癌
  - ・悪性腫瘍。

### ★乳癌リスク因子

- ☆高齢者
- ☆未婚者
- ☆母または姉妹の乳癌
- ☆閉経後の肥満  
など

### ★乳癌の予防・注意

- ☆肥満にならない。
- ☆動物性脂肪の取りすぎ注意。
- ☆野菜を多くとる。
- ☆アルコールは控えめに。  
など

### ★乳癌検査

☆乳腺エコー・マンモグラフィー・腫瘍マーカーのチェックなど

**検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！**



検査科