

なんちゃって移動支援 「安田屋」「三嶋大社」

本年もリクエストが多く、変わらず全部行くのが無理な「なんちゃって移動支援」以前から予約のあった「三嶋大社への初詣」に行きました。今年で4年目です。お参り→三嶋駒購入→福太郎・お茶は恒例ですが、今年は、鹿を見てきました。餌売り場が無くなっていったことに、驚いていました。「安田屋」はそばの量が凄いですよね！店員様も「量ありますが、大丈夫ですか？」と確認していました。丼ものにも挑戦してみたいです。「次は福田屋で」と新たなリクエストも頂きましたが、「選挙連れてって」もあるので、対応できるのか？



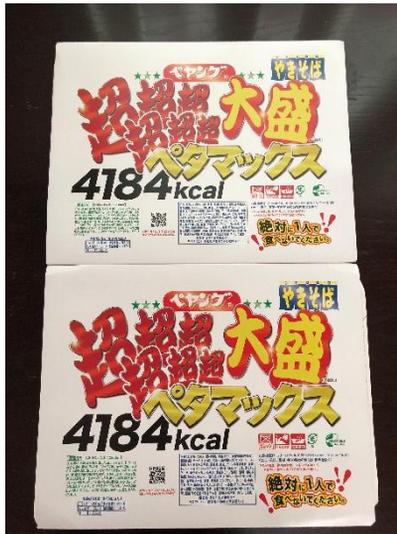
3月の地活便りは お休みかも？ 試験と旅行と機種交換の為、

「わんこそば」2000杯の
リベンジしてきます。

地活は相談支援事業所ではありません
サブタイトルは毎月変わります！
地活とは地域活動支援センターの略である

2年前と同じことになった！ (パタマックス・アジの干物)

リクエストもあったので、毎年恒例の「年明け超超超超超超大盛パタマックス」を企画していた所、アジの干物を大量に頂きました。2024年の「年明け超超超超超超ベヤング」「あの干物を焼く地活で、またアジと出会えたら」と同じ展開に。アジも冷蔵庫に入りきれないので、お土産に持って帰る人もいました。同時開催した為、食べる量が多く、参加した利用者様の1人が「バスの時間なんで帰ります。」と逃げようとした為、完食の必要性を説き、最後まで残って貰いました。バスが無い為、職員が自宅まで送迎も行いました。アフターフォローも完璧です。



今月のスタッフオススメ本

「アフターユー」

著者 一穂 ミチ

妻が見知らぬ男性と失踪。失踪した見知らぬ男性の妻と一緒に、自分の妻を探す斬新な設定。

「1日1話、読めば心が熱くなる365人の人間学の教科書」

著者 藤尾 秀昭

「人生で真剣勝負した人の言葉は、詩人の言葉のように光る」がコンセプトの本。

2月12日「少し損をして毎日生きてごらんさい」

10月27日「蹟くのは歩いている証拠」

今月の漫画コーナーオススメ本

「ダンベル何キロ持てる？」

原作 サンドロビッチ・ヤバ子 作画MAAM

筋トレを題材にしたギャグ漫画。かなり詳細に筋トレの話も書いてあるので、楽しみながら、筋トレをしたい人におすすめです。アニメ化もしています！

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」
地域活動支援センター
指定・一般相談支援事業所

〒410-0863

沼津市本字下一丁田897

TEL : (055) 954-2735

FAX : (055) 954-2736

E-mail : ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp



特水 七草粥

地域生活支援センターふれあい沼津は「七草粥」の行事を行っています。今年は、「水」にこだわり、昨年発売した「特水」をベースに「七草粥」を作りました。ただお粥を食べるだけでなく、4つの質問をしました。お便り読者様はわかるかな？

問1. 春の七草を述べよ。

問2. 秋の七草を述べよ。

問3. 七英雄を述べよ。

問4. 初期の

王下七武海を述べよ。



施設、見学しに行っても良いですか？ 第68話

愛知県岡崎市にある「岡崎医療刑務所」を見学して来ました。ここは全国で4施設ある医療刑務所で、主に精神疾患を有する成人男性が対象です。職員様が「陶芸」のプログラムが、社会復帰に向けて良いと勧めていました。ここも食事が良かったです。



「二月、某、編集後記」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見える編集後記)

① 冬はアイスの季節。限定商品も多いので、食べ応えがあります。先日コンビニに行くと、アイス売り場に、全く知らない飲み会帰りの団体がいました。「これ超美味しいんですよ！」と力説していたので、さりげなく覗いてみることに。「冬濃いめ 明治ブルガリア フローズンヨーグルトデザート」について盛り上がっていました。流されやすい性格なので、自分も購入。確かに美味しい！普段の商品よりもヨーグルトの味が濃厚でした。是非、皆様も御賞味下さい。このシリーズは、「濃い苺」もあるので、そちらもオススメです。個人的にこの冬は「ロッテ期間限定 爽 贅沢濃味抹茶」を食べ楽しんでます～オススメのアイスがあれば、教えてください！

BGM millet 「The Story of Us」

② 熊本に戻る千葉の友人と急遽旅行に行く事になりました。13歳年下の男性です。三重県の「志摩スペイン村」を希望していましたが、東北に行きたいと、年長者の意見はバツサリ却下されました。年下怖い・・・。出された希望は3つ。

1. 青森県青森市「アウカ新鮮市場」 2. 秋田県大館市「秋田犬の里」 3. ローカル鉄道に乗る

結果的に、旅行プラン・切符・宿の手配も自分が行う事に。「サービス等送別計画案」作成しているのですが、何かオススメの観光地があれば、教えてください！

BGM tuki. 「コトノハ」

③ 令和8年3月1日(日)「こども家庭ソーシャルワーカー」を受験してきます。まだ指定研修を受けており、研修終わるのが、2月22日(日)、受験票が電子発行されるのが2月26日(木)です。試験前なのに、旅行や機種交換して大丈夫か不安です。試験前日は、合格祈願に亀戸天神社で合格鉛筆を購入し、東京スカイツリー近くの銭湯「大黒湯」に行き、試験当日の朝食は築地にある「きつねや」に行く予定。「ホルモン煮」「牛丼」どっちを食べるか悩んで、心が痛いです・・・。

BGM SUPER BEAVER 「生きがい」