

相談員と地活がDEEPに吠える夜

地活とは地域活動支援センターの略である

サブタイトルは毎月変わります！

地活は相談支援事業所ではありません

横浜刑務所で作ったパスタ

お便りにも伏線がありまして・・・。伏線を回収させていただきます。前回の「施設、見学しに行って良いですか？第64回」にて紹介した「横浜刑務所」。「なんで横浜刑務所に行ったんですか？」と質問を頂きました。質問があった人には「スラムダンクOPの場所」「最後から二番目の恋の聖地」「稲村ヶ崎温泉」「夜の江の島」画像を見せて、理由を伏せていました。実は、横浜刑務所SNSでも話題になった「パスタ」の麺が有名です。人気があるので、長蛇の列ができこの麺を購入する為に、

「1時間並びました。」(笑)

塩を使わず、長めに茹でるのがポイントです。フェットチーネなので、カルボナーナを作りませんが、久々にカルボナーナに挑戦すると、難しいですね。物価高騰のネタではありませんが「オリーブオイル」がこんなに値上がったんですね。もう少しオリーブオイルを使えば、完成度が上がりました。もう1回挑戦したいですが、麺がありません(笑)



第1回

地域連携推進会議 feat.地活

今年度から共同生活援助(グループホーム)に「地域連携推進会議」が義務となりました。そんな中、「日中支援型グループホームラシエル沼津」様から「福祉に知見のある人」枠で地域生活支援センターふれあい沼津を誘って頂きました。地域連携推進会議も好評で、見学と合わせると2時間30分程長丁場。楽しく盛り上がりました。開催にあたって入念な事前準備をしていた、ラシエル沼津職員様方に感謝です。とても勉強になりました。次回以降も誘って頂けると嬉しいです。ありがたい事に、他の事業所様からも参加依頼を頂いております。他市町等の事業所様の依頼も受けているので、お気軽にお誘い下さい。一緒に地域連携推進会議を楽しめたら良いですね。



ロマンシング・ポッキー3

皆様は「11月11日」は何の日？と尋ねると「ポッキーの日」と答える人が多いと思います。実はあの名作「ロマンシングサ・ガ3」が発売したのも「11月11日」。しかも本年は、発売から30周年のメモリアルイヤー。神曲として有名な「四魔貴族バトル1」→「四魔貴族バトル2」→「ラストバトル」のメドレーを聴きながら、みんなでポッキーを食べました。ポッキーも意外にお腹にたまりませんね、様々な種類を多く購入しましたが、全部食べきれませんでした。今回は購入していませんが「地元ポッキー」もありますよね。個人的には「宇治抹茶ポッキー」オススメです。ホームページの「地元ポッキー地元一覧」の記事も面白いですよ。



今月の漫画コーナーオススメ本

「今日はもう上がります」

原作 オクショウ 作画 吐兎モノロブ

OLが定時に上がって、銭湯・SPAに行く話。実在している施設が出てくるので、勉強にもなります。「押上温泉 大黒湯」「成田空港温泉 空の湯」に行ってみよう。

「風呂キャンセル界限」という言葉初めて知りました。

今月のスタッフオススメ本

「人生意味の心理学 下」

著者 アルフレッド・アドラー

第十二章「愛と結婚」について。友情の訓練を受ける事は結婚の準備でもある。われわれは友情において、他の人の目で見、他の人の耳で聞き、他の人の心で感じることを学ぶ。

「さらば! 店長がバカすぎて」

著者 早見 和真

シリーズ3作品目。これでついに完結なのか?(笑)

第3話「インフルエンサーがバカすぎて」がオススメ。

著者が「ザ・ロイヤルファミリー」書いてるだけあっての話題有。

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」
地域活動支援センター
指定・一般相談支援事業所

〒410-0863
沼津市本字下一丁目897
TEL: (055) 954-2735
FAX: (055) 954-2736
E-mail: ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp



なんちゃって移動支援 「スターボックス」

今月は、利用者様から「スターボックス」に行きたいとリクエストがあり、一緒に行って来ました。意外にも利用者様と行くのは初めてでした。本当は「ストロベリー&チョコレートタルト」を食べたかったのですが、行った時点では売り切れており残念です……。現地解散で、スターボックスの後に、訪問が無ければ食べられたのに(笑)次回以降も様々なリクエストを頂いています。タイミング等にもよりますが、地域活動支援センターに来所時に声掛けて下さい。



施設、見学しに行っても良いですか? 第65話

静岡県三島市に令和7年11月にオープンした「共同生活援助ユニエルの家」の見学をさせて頂きました。職員に看護師を配置し、受入に向けて色々試行錯誤されている段階でした。オープンにあたり貴重な話も聴けたので、勉強になりました。皆様も見学に行ってみて下さい。



「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか?」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見える編集後記)

①11月末は株主優待券の有効期限が切れてしまう為に、「極楽湯」「ミニストップ」の往復でした。ミニストップが周辺に無かったので焦りましたが「プレミアムソフトごほうびショコラ」を5個食べてクリア。極楽湯が大変で、店員様からも「今日また来ないと駄目ですね」と言われてしまう始末。24時間以内に3回極楽湯に行き、とりあえず「高濃度炭酸泉」に何度も入りました。高濃度炭酸泉に長時間入っていると、徐々に追い詰められている感じというか、じんわり効いてくるというか、なんか良いですよ! 皆様方も有効期限や締切には気を付けて下さい。

BGM Every Little Thing 「Time goes by」

②無事に年賀状の写真撮影も成功。是非「第21回笠松グランプリ」レース配信を見て欲しい。今年の年賀状と新年の挨拶は4パターン。年賀状80枚 LINEとメールで40通程度。一段落ついたと思いきや膨大な資料が届く……。週末が潰れてしまう日々。色々人生悩んでいるので、年明けたら某所にある児童相談所に行くので、悩みを聞いて貰おうと思います。

BGM 岡本真夜 「TOMORROW」

③友人とのやり取りの流れで、「評論サークル売り場に、某アーティストの本があったら買って来てよ～」と気軽にお願ひしたら、サークル参加の売り子として手伝いをする事になりまして、冬のコミックマーケット107に行くことに。もしお便り読者で冬のコミックマーケット107に行かれる方は、どこかで座っているので声掛けて下さい。「地活」の同人誌を販売する訳ではありません(笑) そして今年最後の問題です!

「評論本で欲かった某アーティストとは? 2つあるので、どちらか1つ挙げよ」

ヒントは「今年のお便りにあるので、バックナンバーを読み直して下さい。」尚「back number」ではありません。

BGM CUNDY TUNE 「倍倍FIGHT!」